

◇学校別内訳◇	
豊見城小	709
とよみ小	682
長嶺小	562
座安小	545
上田小	937
伊良波小	587
豊崎小	831
ゆたか小	757
(2023年3月現在)	8,170

令和5年 豊見城市立学校給食センター(☎850-4585)



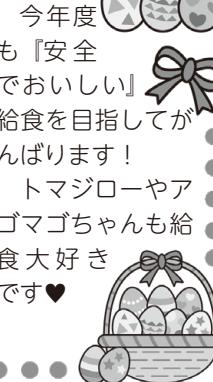
# 4月の予定献立表

学校	E エネルギー	P たんぱく質	F 脂肪
小学校	650kcal	21.1~32.5g	14.4~21.7g
中学校	830kcal	27.0~41.5g	18.4~27.7g



※食物アレルギーのある児童生徒は、給食を食べる前に別紙の「アレルギー献立表」で内容を必ず確認しましょう。家庭・学校においても毎日確認して下さい。

※魚、肉類(鶏・牛・豚)には、骨がある可能性がありますので、よくかんで気をつけて食べましょう。



今年度  
も『安全  
でおいしい』  
給食を目指してが  
んばります!  
トマジローやア  
ゴマゴちゃんも給  
食大好き  
です♥



にゅう がく  
ご入学・ご進級おめでとうございます



あたら がくねん  
いよいよ新しい学年での生活がスタートしました。学校給食は、栄養  
バランスのとれた食事で子どもたちの健やかな成長を支えるとともに、  
いか まな さようざい  
以下のようなさまざまなことを学ぶ教材となるものです。地域でそれ  
しんせん しょくさい  
る新鮮な食材を取り入れ、安全や衛生に配慮しながら、心を込めておい  
きうしょくづ  
しい給食作りに努めてまいります。



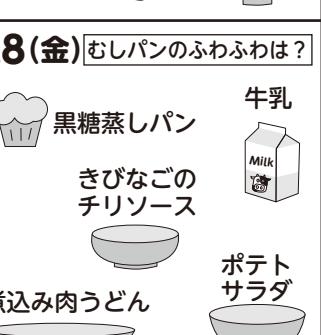
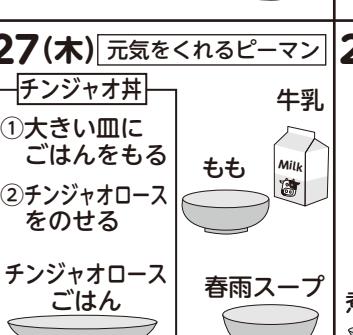
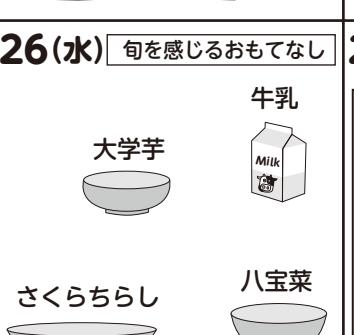
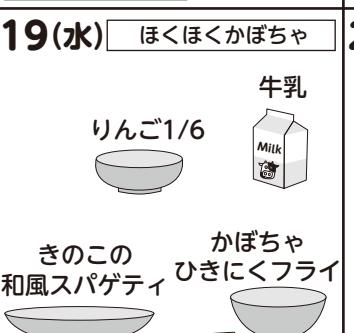
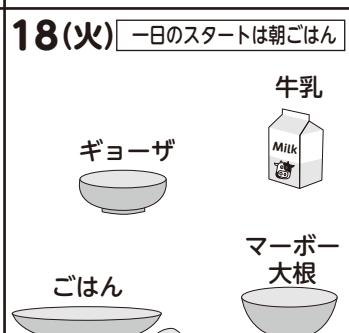
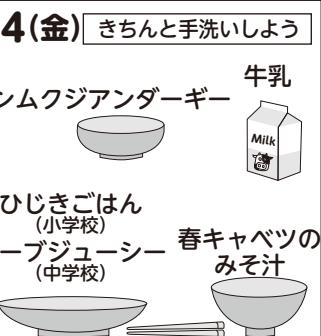
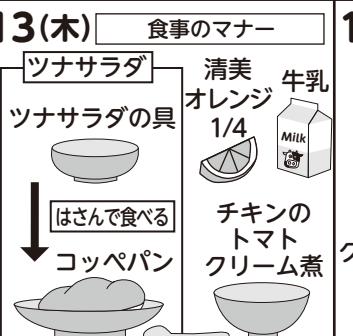
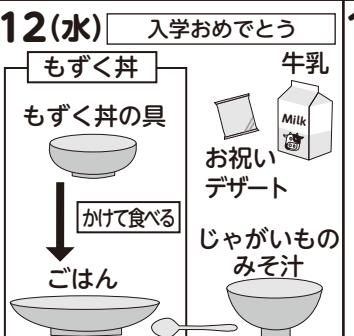
保護者の方へ

学校給食に関するお知らせ

毎月、献立表を配布します。  
ご家庭での食事作りの参考にするなど、活用  
めします。  
事前に食べてみるとお勧めです。  
食品がある場合は、ご家庭でギー症状が出るケースがあり  
ますので、食べたことのない  
くさい。また、給食で初めて食べた食品でアレル  
ギー症状が出でるケースがあります。  
そのため、給食で初めて食べた食品でアレルギー症状が出る場合は、ご家庭で  
感謝の心

給食費は納め忘れのない口座振替をおすすめします。

ご家庭での食事作りの参考にするなど、活用  
めします。  
事前に食べてみるとお勧めです。  
食品がある場合は、ご家庭でギー症状が出るケースがあり  
ますので、食べたことのない  
くさい。また、給食で初めて食べた食品でアレル  
ギー症状が出るケースがあります。  
そのため、給食で初めて食べた食品でアレルギー症状が出る場合は、ご家庭で  
感謝の心



★学校給食は皆さまの納める給食費から作られます。毎月10日までに納めましょう★

★材料、天候、その他の都合により献立を変更する場合があります。



# 令和5年4月 アレルギー献立表

豊見城市学校給食センター

電話(098) 850-4585

表示義務(特定原材料)7品目  
卵,乳,小麦,落花生(ピーナッツ),えび,そば,かに

※食物アレルギーのある児童生徒は、給食を食べる前に献立の内容を必ず確認しましょう。

その他

※材料・天候・その他により献立を変更する場合があります。

大豆,さけ,さば,いか,いくら,オレンジ,キウイ,パナナ,もも,りんご,山芋,くるみ,カシューナッツ,  
ごま,パイン,マンゴー,アーモンド,牛肉,豚肉,鶏肉,ゼラチン,あわび,まつたけ

※アーサー・もずくの養殖場には、ヨコエビ類(食物アレルギー表示外)が生息しています。

※カワハギ,海藻類,小魚類は、えび,かにに混ざる漁法・生息域で捕獲されています。

※かまぼこ等の練り製品工場では、卵,小麦,乳,イカ,やまいもを含む製品を生産しています。

※大量調理を行うため、微量のアレルゲンの混入(コンタミネーション)を完全に避けることはできません。

日	曜日	こんだて	(赤)主に体をつくるものとなる食品	(黄)主にエネルギーのもととなる食品	(緑)主に体の調子を整えるものとなる食品	調味料
10	月	牛乳 ごはん	豚肉,鶏レバー,豆乳	じゃがいも,乳無マーガリン,小麦粉, 大豆油,乳無ルウ	にんじん,玉ねぎ,かぼちゃ,ブロッコリー,コーン,にんにく	小麦,大豆,鶏肉
		ポークカレー	黒豆	白玉だんご,砂糖	みかん,もも,洋なし,ぶどう,パイン, チェリー	大豆
		フルーツ白玉				
11	火	牛乳 ごはん		こめ		
		シブインブシー	豚肉,かまぼこ,厚揚げ	三温糖	冬瓜,にんじん,小松菜,こんにゃく	小麦,大豆,鶏肉
		ツナ入りアンダンスー	ツナ,みそ,糸けずり	三温糖,大豆油		大豆
12	水	牛乳 ミニトマト			ミニトマト	
		ごはん		こめ		
		じゃがいものみそ汁	無塩せきポーク,みそ	じゃがいも	玉ねぎ,にんじん,チングン菜	鶏肉
13	木	牛乳 もずく丼(具)	もずく,豚肉	大豆油,三温糖,でんぶん	玉ねぎ,コーン,にんじん,ピーマン, しょうが	小麦,大豆
		お祝いデザート(カップケーキ)	豆乳,おから	砂糖,米粉,植物油,コーンスター	いちご果汁	
		コッペパン	脱脂粉乳	小麦粉,砂糖,ショートニング		大豆
14	金	牛乳 チキンのトマトクリーム煮	鶏肉,白いんげん豆	じゃがいも,大豆油,小麦粉,乳無マ	玉ねぎ,トマト,にんじん,マッシュルーム,にんにく	小麦,大豆,豚肉,鶏肉
		ツナサラダの具	ツナ	ノンエッグマヨネーズ	きやべつ,きゅうり,にんじん,コーン	小麦,大豆
		清美オレンジ			オレンジ	
17	月	牛乳 ひじきごはん(小学校)	ひじき,鶏肉,油揚げ,大豆	こめ,砂糖	にんじん,こんにゃく,しいたけ	小麦,大豆,カキエキス
		クーブジューシー(中学校)	豚肉,かまぼこ,昆布	こめ,無塩パン麦,大豆油	にんじん,しいたけ,ねぎ	小麦,大豆,鶏肉
		春きやべつのみそ汁	油揚げ,もずく,みそ		きやべつ,にんじん,長ねぎ	
18	火	牛乳 ごはん		じゃが芋,砂糖,紅芋,でんぶん,大豆油		
		マーボー大根	豚肉,高野豆腐,みそ,豆腐	ごま油,大豆油,でんぶん	だいこん,にんじん,玉ねぎ,にら,たけのこ,しうが	小麦,牛肉,ゼラチン,鶏肉
		蒸し餃子	豚肉,鶏肉,大豆粉	豚脂,でんぶん,砂糖,小麦粉,植物油	きやべつ,玉ねぎ,にら,しうが	小麦
19	水	牛乳 きのこの和風スパゲッティ	鶏肉,無塩せきベーコン	スパゲッティ,オリーブ油,大豆油,乳無マーガリン	にんじん,玉ねぎ,しめじ,マッシュルーム,えのき,小松菜,ににく	小麦,大豆
		かぼちゃひきにくフライ	豚肉	大豆油,砂糖,ラード,でんぶん,パン粉,小麦粉	かぼちゃ,玉ねぎ	小麦,大豆
		りんご			りんご	
20	木	牛乳 ごはん		こめ		
		なかみ汁	豚肉,豚なかも		しいたけ,こんにゃく,しうが	鶏肉,小麦,大豆
		フーチャンプルー	ふ(小麦),たまご,無塩せきポーク,豆腐	大豆油	にんじん,きやべつ,もやし,にら	鶏肉,小麦,大豆
21	金	牛乳 味付のり	のり,昆布,削り節,いりこ	砂糖	しいたけ	
		オレンジ			オレンジ	
		もずくのヤファラジューシー	鶏肉,チキアギ,油揚げ,もずく	こめ,無塩パン麦,大豆油	だいこん,にんじん,ねぎ,しいたけ	小麦,大豆
24	月	牛乳 ていだえ	ツナ,高野豆腐		きやべつ,きゅうり,パパイヤ,にんじん,コーン,ゆず果汁,レモン,ライム	大豆
		うりずんバーグ	鶏肉,豆腐,おから	植物油,砂糖,でんぶん,大豆油	たまねぎ,にんじん,ににく,しうが	大豆
		アガラサー(上田小・豊見城小・豊崎小・伊良波小・豊見城中)		小麦粉,粗糖,黒糖,糖蜜		
25	火	牛乳 アガラサー(ヒヨミ小・長崎小・座安小・ゆたか小・長崎中・伊良波中)	牛乳	小麦粉,黒糖		
		きなこ揚げパン(中学校)	脱脂粉乳,きなこ	小麦粉,砂糖,ショートニング,黒糖,大豆油		大豆
		黒糖パン(小学校)	脱脂粉乳	小麦粉,砂糖,ショートニング,黒糖		大豆
26	水	牛乳 コーンチャウダー	鶏肉,豆乳	無塩パン麦,じゃがいも,大豆油,小麦粉,乳無マーガリン,乳無ルウ	にんじん,玉ねぎ,白菜,しめじ,コーン,ににく,ベイリーブス	大豆
		キャベツのセサミサラダ	鶏ささみ	ごまドレッシング,すりごま,三温糖	きやべつ,にんじん,きゅうり	小麦,大豆
		ごはん				
27	木	牛乳 鶏のすきやき風	鶏肉,豆腐	大豆油,三温糖	こんにゃく,にんじん,玉ねぎ,白菜,小松菜,しいたけ,しめじ,長ねぎ	小麦,大豆
		さばのしょうが煮	さば	砂糖,でんぶん	しょうが	小麦,大豆
		オレンジ			オレンジ	
28	金	牛乳 さくらちらし	しらす	こめ,砂糖,植物油	れんこん,たけのこ,にんじん,かんぴょう,桜の花	鶏肉,小麦,大豆
		八宝菜	豚肉,なると	大豆油,でんぶん,ごま油	ににく,にんじん,玉ねぎ,白菜,パクチヨイ,たけのこ,きくらげ,しいたけ,しうが	鶏肉,小麦,大豆,ごま
		大学芋		さつまいも,大豆油,三温糖,水あめ		小麦,大豆
27	木	牛乳 ごはん		こめ		
		春雨スープ	鶏肉	春雨,でんぶん	しいたけ,にんじん,パクチヨイ,長ねぎ	小麦,大豆
		チンジャオロース丼(具)	牛肉	大豆油,でんぶん	ピーマン,にんじん,玉ねぎ,たけのこ,ににく	鶏肉,小麦,大豆
28	金	牛乳 もも			黄桃	
		煮込み肉うどん	豚肉,かまぼこ,油揚げ	うどん,大豆油	きやべつ,にんじん,玉ねぎ,もやし	鶏肉,小麦,大豆
		きびなごのチリソース	きびなご	大豆油,三温糖	長ねぎ,ににく,しうが	小麦,大豆
28	金	牛乳 ポテトサラダ	ツナ	じゃがいも,ノンエッグマヨネーズ	ブロッコリー,コーン,にんじん,レモン	大豆,パイン
		黒糖蒸しパン(ヒヨミ小・長崎小・座安小・ゆたか小・長崎中・伊良波中)		小麦粉,粗糖,黒糖,糖蜜		
		黒糖蒸しパン(伊良波小)	牛乳	小麦粉,黒糖		

4月から詳細献立表の表示が  
変わります。

学校給食での誤食、過剰な除去、適切な食事の観点から、アレルギー詳細献立表の見直しを行っておりです。

食物アレルギー研究会(国立病院機構相模原病院臨床研究センター)の研究を参考に、

今年度から料理名の後に記載していた表示「⑦…」、注意喚起表示(コンタミネーションの表示等)を削除し、より見やすくなっています。