



令和5年度
3月8日(金)
豊見城市立
豊崎小学校



あっという間にまとめの3月。6年生は中学校へ、1年生から5年生は学年が上がり、もうすぐ新しい生活が始まります。その準備の一つとして保健目標でもある「健康生活の反省をしよう」です。この1年間で、何かしらの病気やケガがあった人も少なからずいることでしょう。これからむかえる新年度、病気やケガを予防しもっと健康に過ごす為に考えることが大切です。

3月保健目標 『健康生活の反省をしよう』



ほけんしつりようしゃすう
保健室利用者数

びょうき 1359 人

けが 2292 人

がっこうかんせんしょう
学校感染症による
しゅっせきていししゃすう
出席停止者数

そうすう 189 人

そのうち…
インフルエンザ 132 人
しんがた
新型コロナ 49 人

にほん しんこう
日本スポーツ振興センター
さいがいきょうさい きゅうふきん
災害共済給付金

しんせいしゃすう 42 人
申請者数

まだ手続きしていない人はお早めに！

学校管理下で起こったケガは「医療費助成」ではなく、『災害共済給付金』が優先的に使用します。実費1500円以下の場合には役所が保健室へ相談ください。



今年度の保健室から

ありがとうの日



3月9日は…



保護者の皆様へ

ご家族の皆様のご理解とご協力のおかげで1年間を終えようとしています。お忙しい中、資料の提出や健康診断行事の準備、そしてお子さまの体調不良の際は早退などの調整にご協力して頂き感謝申し上げます。次年度もよろしくお祈いします。

※次年度提出物（保健調査票・結核問診票・耳鼻咽喉科問診票）の記入もし、紛失、未提出が無いよう気をつけてください。



3月3日は
みみ
耳の白



たいせつ みみ
大切な耳の
はたらきに
ついて

- おと き 音を聞く
- おと ほうこう 音の方向がわかる
- からだ 体のバランスをとる



みみ あか
耳垢にもやくわり？

- 殺菌効果があり細菌などから守る
- 脂肪分が外耳道を保護する
- 苦味があり虫などの進入を防ぐ



耳掃除は2週間に1回を自安に
入口を優しくなぞるようにすればOK

はるやす す かた
春休みの過ごし方

は 歯の治療は済んでいますか？他にも気になるところがあれば治療しておきましょう。

る ルーズな生活にならないよう休み中も早寝早起きを続け、朝食もきちんと摂りましょう。

やす やりすぎないようスマホは使用時間を決めて守りましょう。たまには電源オフの日も！

す ストレスがたまっていますか？休みを利用して上手に気分転換を図りましょう。

み 身のまわりを整理し、新年度を快適な状態でスタートできるようにしておきましょう。