

臨時休校中の課題3号

～ 合言葉は『健康第一！ 頑張れ豊崎っ子！』～

めあて

(ぼく・わたしのめあてを立てよう)



課題の内容

- ① 国プリント4枚 ② 算プリント 3枚
- ② 理科プリント2枚 ③ 音楽プリント2枚
- ④ 総合1枚 ⑤ がんばり(自由)
- ⑥ 音読(都道府県、教科書など)

※がんばりの内容は、4年生の新出漢字に挑戦しよう。

1日のスケジュール時間	課題
午前	① 起きた後の検温 ② プリント1～2枚 ③ 室内でできる安全で適度な運動(がんじゅうアップチャレンジ)
正午	昼食・片づけ・歯みがき ※外食はさげましょう。
午後	① プリント1枚 ② がんばり(自由) ③ 音読(都道府県、国語や社会の教科書) ④ お手伝い
夕方～夜	夕食・お風呂・歯磨みがき
9:30～	就寝 ※ 早寝・早起きを心がけましょう!

お手伝い大作戦メニュー

- 玄関ピカピカ担当
- 床ふき(みがき)、掃除機隊
- 洋服屋さんになれる
洗濯ソッコーたたみ
- お皿洗いのプロ
- トイレピカピカ担当
- お風呂場ピカピカ担当

※ 上のスケジュールは目安ですので、自分で計画して取り組んでもOKです。

※ バランスの良い食事・睡眠・室内でできる適度な運動(がんじゅうアップチャレンジ)を心がけよう。

※ 学習のめやすの時間は、午前1時間、午後1時間できるようにしましょう。

※ 課題には、それぞれ解答があるので確認をして丸つけまでお願いします。

※ 今回の課題では、習っていない内容(都道府県)が含まれていますが、挑戦してみましょう。

※ 検温シートは、再登校日に提出してください。

