

令和 3 年 1 月 献立の材料名 (アレルギー用の資料)

アレルギーの過剰表示と誤記入を避けるため、別欄で食材等詳細原材料を記載しております。

日／曜	献立名	血や肉、骨を作る(赤)	働く力や体温となる(黄)	体の調子を整える(緑)	調味料等	アレルギー
1/6木	牛乳	乳				乳
	ごはん		こめ			無
	トマトハヤシライス	牛肉、脱脂粉乳	マーガリン、小麦粉、大豆油、生クリーム、じゃがいも	にんじん、たまねぎ、マッシュルーム、しめじ、トマト、コーン、にんにく	赤ワイン、ハヤシルウ、デミグラスソース、トマトケチャップ、ベイリーブス、フンドボー、チキンブイオン	牛、乳、麦、大豆、鶏、ゼン
	フルーツポンチ	豆乳、黒豆、寒天	砂糖	みかん、もも、パイン、アロエ、りんご果汁、ぶどう果汁		豆、りも、パ
1/7金	牛乳	乳				乳
	ヤファラジュージー	豚肉、チキアギ	こめ、麦、大豆油	だいこん、にんじん、小松菜、ねぎ、えのき、たけのこ、ごぼう	しょうゆ、かつお節、ポークブイオン	豚、豆、麦、鶏
	炒り豆腐	鶏肉、ひじき、豆腐	三温糖、でんぷん、大豆油	しょうが、にんじん、あおまめ、長ねぎ	ポークブイオン、しょうゆ	鶏、豚、豆、麦
	お芋の大福		さつまいも、もち粉、上白糖、グラニュー糖、なたね油、水あめ、でんぷん		コーンスターチ、塩	無
11/火	牛乳	乳				乳
	ごはん		こめ			無
	マーボーとうがん	豚肉、鶏レバー、とうふ、みそ、高野豆腐	大豆油、砂糖、ごま油、でんぷん	にんじん、たまねぎ、とうがら、たけのこ、しいたけ、にら、にんにく、しょうが	中華ベース(麻婆豆腐)、オイスターソース、ポークブイオン、しょうゆ、テンメンジャン	豚、豆、麦、鶏、牛、ゼン
	大学いも		さつまいも、大豆油、三温糖、水あめ、でんぷん、ごま		しょうゆ	豆、麦、ご
12/水	牛乳	乳				乳
	コッペパン	脱脂粉乳	小麦粉、ショートニング、砂糖		イースト、塩	麦、豆、乳
	ポークビーンズ	豚肉、白いんげん豆、大豆	大豆油、じゃがいも、三温糖	たまねぎ、あお豆、トマト、マッシュルーム、にんにく	トマトケチャップ、トマトピューレ、ベイリーブス、ウスターソース、クッキングソース	豚、豆
	野菜スープ	無塩せきベーコン		にんじん、たまねぎ、きゃべつ、ブロッコリー、コーン	チキンブイオン、かつお節、しょうゆ	豚、鶏、麦、豆
	ベビーチーズ	ナチュラルチーズ				乳
13/木	牛乳	乳				乳
	ごはん		こめ			無
	豆腐チゲ	豚肉、とうふ、あさり、みそ		にんじん、はくさい、だいこん、こまつな、長ねぎ、しいたけ、白菜キムチ、にんにく	かつお節、みりん、酒、しょうゆ	豚、豆、麦、さ、り、ア
	白身魚のシークワサーソースかけ	ほき	小麦粉、でんぷん、大豆油、三温糖	シークワサー果汁	しょうゆ	麦、豆
	オレンジ1/4			オレンジ		オ
14/金	牛乳	乳				乳
	麦ごはん		こめ、麦			無
	島野菜カレー	鶏肉、脱脂粉乳	じゃがいも、小麦粉、マーガリン、大豆油、生クリーム	にんじん、たまねぎ、しめじ、トマト、ズッキーニ、金美にんじん、にんにく、	フンドボー、デミグラスソース、トマトケチャップ、カレールウ、カレー粉、デミグラスソース、ウージパウダー、チャツネ、ウスターソース	鶏、豚、牛、麦、豆、り、ゼ、乳
	れんこんサラダ	ツナ、ちくわ	植物油、砂糖、三温糖、ノンエッグマヨネーズ	れんこん、きゅうり、コーン、にんじん	酢	豆
17/月	牛乳	乳				乳
	ごはん		こめ			無
	桜島鶏だんごスープ	鶏肉	パン粉、春雨、砂糖、でんぷん	にんじん、ほうれんそう、しいたけ、たまねぎ	かつお節、チキンブイオン、しょうゆ	鶏、豚、麦、豆
	中華野菜炒め	豚肉、なると、厚あげ	大豆油、でんぷん、ごま油、ナタネ油、三温糖	にんじん、たまねぎ、白菜、チンゲンサイ、たけのこ、きくらげ、にんにく、しょうが	オイスターソース、鶏だし、しょうゆ、みりん、酒、中華ベース(八宝菜)	豚、麦、豆、ご、鶏
18/火	牛乳	乳				乳
	ごはん		こめ			無
	根菜汁	鶏肉、油あげ、みそ	里いも	だいこん、長ねぎ、えのき、れんこん、にんじん	かつお節、昆布だし	鶏、麦、豆
	じゃがいものそぼろ煮	豚肉、うずらのたまご、高野豆腐	じゃがいも、大豆油、三温糖、でんぷん	にんじん、たまねぎ、こんにゃく、しいたけ、あお豆、しょうが	かつお節、しょうゆ、みりん、酒、チキンブイオン	卵、豚、豆、麦、鶏
	ミニたいやき	あずき	小麦粉、砂糖、とうもろこし粉、米粉、植物油脂		塩	麦、豆

※デミグラスソースの製造工場では、特定原材料7品目のうち、えび・かに・卵・乳成分・落花生を含む製品を生産しています。
 ※マッシュルーム工場では、小麦、乳、牛肉、鶏肉、豚肉、大豆、ゼラチンを含む他製品と同工場で製造しています。

マッシュルーム工場では、小麦、乳、牛肉、鶏肉、豚肉、大豆、ゼラチンを含む他商品と同工場で製造しています。

※デミグラスソースの製造工場では、特定原材料7品目のうち、えび・かに・卵・乳成分・落花生を含む製品を生産しています。

桜島鶏だんごの製造工場では、卵・乳成分を含む製品を生産しています。

本品で使用している一部の原材料は、卵・乳成分を含む製品と共通の設備で製造しています。

日／曜	献立名	血や肉、骨を作る(赤)	働く力や体温となる(黄)	体の調子を整える(緑)	調味料等	アレルギー
19/水	牛乳	乳				乳
	コッペパン (揚げパン以外の学校)	脱脂粉乳	小麦粉、ショートニング、砂糖		イースト、塩	麦、豆、乳
	マーシャルビーンズ (揚げパン以外の学校)	脱脂粉乳、大豆粉	砂糖、植物油脂、ココアパウダー		塩	豆、乳
	きなこ揚げパン (伊良波小・上田小・ゆたか小)	脱脂粉乳、きな粉	小麦粉、マーガリン、ショートニング、三温糖、黒糖、大豆油、砂糖		イースト、塩	麦、豆、乳
	チキンチャウダー	鶏肉、無塩せきベーコン、脱脂粉乳、白いんげん豆、豆乳	小麦粉、マーガリン、大豆油、じゃがいも	にんじん、たまねぎ、こまつな、しめじ	チキンブイオン	鶏、豚、麦、豆、乳
	グリーンサラダ	ツナ	植物油、砂糖	にんじん、きゃべつ、きゅうり、コーン、赤ピーマン	たんかんドレッシング	麦、豆、ゼ
20/木	牛乳	乳				乳
	もちきびごはん		こめ、もちきび			無
	豆腐チャンプルー	豚肉、とうふ	大豆油	にんじん、からしな、きゃべつ、もやし、にんにく	しょうゆ	豚、豆、麦
	うちなーみそ汁	無塩せきポーク、わかめ、油あげ、みそ		とうがん、たまねぎ、えのきたけ、	かつお節	豚、鶏、豆
	のりかつおふりかけ	かつお削り節、青のり、黒のり	砂糖、でんぷん		みりん、塩	無
21/金	牛乳	乳				乳
	わかめごはん	わかめ	こめ、砂糖		塩	無
	石狩汁	鮭、とうふ、みそ	じゃがいも	長ねぎ、だいこん、しめじ	かつお節、酒かす	豚、鶏、豆
	五目きんぴら	豚肉	大豆油、三温糖、ごま、ごま油	ごぼう、にんじん、れんこん、こんにゃく	酒、みりん、一味唐辛子、しょうゆ	豚、豆、麦、ご
24/月	牛乳	乳				乳
	黒米ごはん		こめ、黒米			無
	大根の煮つけ	豚肉、こんぶ、厚あげ、ボール天	大豆油、三温糖	にんじん、だいこん、チンゲンサイ、しいたけ、こんにゃく	かつお節、みりん、酒、しょうゆ、ポークブイオン	豚、鶏、豆、麦
	いわしのみぞれ煮	いわし	砂糖、でんぷん	だいこん	しょうゆ、酢、魚エキス(さば)、こんぶだし	麦、豆、さ
	ミニトマト(2個)			トマト		無
25/火	牛乳	乳				乳
	ごはん		こめ			無
	フーイリチー	たまご、ふ(小麦)、無塩せきポーク、ツナ	大豆油	にんじん、きゃべつ、にら、もやし	しょうゆ	卵、豚、鶏、豆、麦
	イナムドゥチ	豚肉、うす黄かまぼこ、油あげ、みそ		こんにゃく、しいたけ		豚、鶏、豆
	たんかん1/4			たんかん		無
26/水	牛乳	乳				乳
	沖縄そば(めん)		小麦粉、なたね油		塩	麦
	肉野菜そば汁(具)	豚肉、チキアギ	大豆油、三温糖、でんぷん	にんじん、たまねぎ、もやし、きゃべつ、ねぎ、しょうが	かつお節、ポークブイオン、酒、みりん、しょうゆ	豚、鶏、麦、豆
	さつまいも天ぷら		さつまいも、小麦粉、でんぷん、大豆油、植物油脂		塩	麦、豆
	ひと口黒糖:個食 (沖縄県無償提供事業)		黒糖			無
27/木	牛乳	乳				乳
	ごはん		こめ			無
	チデークニイリチー (島にんじん炒め)	豚肉、厚あげ、チキアギ	大豆油	にんじん、島にんじん、にら	かつお節、しょうゆ、ポークブイオン、みりん、かつおだし	豚、鶏、豆、麦
	もずくスープ	もずく、魚そうめん		だいこん、えのきたけ、こまつな	かつお節、しょうゆ、チキンブイオン	鶏、麦、豆
	サーターアンダギー (プレーン)	たまご	小麦粉、上白糖、でんぷん、キャノーラ油	シークワサー	ベーキングパウダー、塩	卵、麦

日／曜	献立名	血や肉、骨を作る(赤)	働く力や体温となる(黄)	体の調子を整える(緑)	調味料等	アレルギー
28/金	牛乳	乳				乳
	炊き込みごはん その他の学校	鶏肉、油あげ、ひじき、大豆	こめ、大豆油、砂糖、植物油	にんじん、こんにゃく、ごぼう、しいたけ、たけのこ	しょうゆ、みりん、塩、かつお節、煮干し、かきエキス、昆布エキス、魚介エキス、チキンエキス、しいたけエキス	鶏、麦、豆
	クーブジュシー (伊良波小・上田小・ゆたか小)	豚肉、油あげ、昆布、かまぼこ	こめ、麦、大豆油、三温糖	にんじん、ごぼう、しいたけ、ねぎ <small>本製品工場では、卵、乳成分、えびを含む製品を生産しています。蕎麦(そば)、たまごを含む製品を生産しています。</small>	かつお節、しょうゆ、ポークブイヨン、酒	豚、鶏、麦、豆
	チムシンジ	豚肉、豚レバー、みそ	じゃがいも、	金美にんじん、とうがん、ねぎ、にんじん、しょうが、にん	かつお節	豚、豆
	県産まぐろフライ	まぐろ	バター液、パン粉(小麦・大豆含む)、大豆油、でんぷん	<small>本製品工場では、小麦、卵、乳成分を含む製品を生産しています。</small>	塩、こしょう	麦、豆
31/木	牛乳	乳				乳
	ごはん		こめ			無
	さつまい	鶏肉、絹厚あげ、みそ	里いも	大根、えのきたけ、ねぎ	かつお節	鶏、豆
	ひじきそぼろ炒め	ひじき、豚肉、大豆、ちくわ、高野豆腐	大豆油、三温糖	にんじん、こんにゃく、こまつな、	かつお節、しょうゆ、みりん、ポークブイヨン	豚、鶏、豆、麦
	ゴマなしミニフィッシュ	かたくちいわし	砂糖、でんぷん	<small>本製品で使用しているカタクチイワシは、えび、かにを食べています。</small>	塩	無

調味料名	アレルギー	原材料
無塩せきポーク	鶏、豚	鶏肉、豚肉、でんぷん、黒糖、塩、香辛料
無塩せきベーコン	豚	豚肉・塩・香辛料・砂糖
ポークブイヨン	鶏、豚	鶏骨、豚骨、たまねぎ、にんじん、しょうが、ねぎ、ガーリックパウダー
ツナフレーク	豆	まぐろ・大豆油・野菜エキス・塩・アミノ酸
たんかんドレッシング	麦、豆、ゼ	たんかん果汁、レモン果汁、酢、植物油、食塩、砂糖、糖類、調味料(ゼラチン含む)
みそ	豆	大麦、大豆、塩、酒精、米
中華ベース麻婆豆腐	麦、豆、牛、豚、ゼ、ご	しょうゆ、でんぷん、オイスターエキス、砂糖、でんぷん、牛肉、豚肉、トマトケチャップ、塩、大豆油、ごま油、ガーリック、酢、しょうが、豆板醤、酒精、ゼラチン
オイスターソース	無	魚介エキス(かきエキス、ほたてエキス、魚醤)、砂糖、かき、こんぶエキス、酵母エキス、水あめ、食塩、酒精、でんぷん
鶏レバーそぼろ	鶏	鶏レバー・砂糖・塩・ジンジャー・ホワイトペッパー・ローレル
カレールー	麦、豆、リ	小麦粉、ヘット、ラード、カレー粉、塩、砂糖、たまねぎ、ポークオイル、トマトペースト、りんご、にんにく、(一部大豆含む)
ウスターソース	無	トマト・玉ねぎ・にんじん・ねぎ・マッシュルーム・にんにく・シヤロット・砂糖・酢・塩・香辛料
トマトケチャップ	無	トマト・砂糖・酢・塩・玉ねぎ・香辛料
デミグラスソース	麦、鶏	ブラウンルー・トマト・オニオン・チキンエキス・にんじん・砂糖・酵母エキス・でんぷん(とうもろこし)・塩・こしょう
クッキングソース	豚	砂糖、塩、トマト、オニオン、酵母エキス、水あめ、パプリカ、豚脂、ガーリックパウダー、ホワイトペッパー、ナツメグ、ローレル
中華ベース八宝菜	麦、豆、ご、鶏、豚	しょうゆ、砂糖、オイスターエキス、ごま油、酢、でんぷん、塩、チキンエキス、ポークエキス、しょうが、ガーリック、香辛料、ほたて貝柱
テンメンジャン	麦、豆	砂糖・みそ・なたね油・しょうゆ・大麦粉・塩
コチジャン	豆	米みそ、水あめ、麦芽エキス、米こうじ、唐辛子、砂糖、塩、酵母エキス(一部に大豆含む)
いわしのみぞれ煮	麦、豆、さ	いわし、だいこん、砂糖、昆布だし、魚エキス(さば)、しょうゆ、酢、でんぷん
さつまいも天ぷら	麦、豆	さつまいも、小麦粉、でんぷん、大豆油、植物油(なたね油・パーム油)塩、
チキンブイヨン	鶏	鶏骨、鶏ガラエキス、玉ねぎ、にんじん、こしょう、ガーリックパウダー
ノンエッグマヨネーズ	無	植物油、酢、水あめ、砂糖、でんぷん、調味料
魚ソーメン	無	イトヨリ、でんぷん、砂糖、塩、水あめ、みりん、植物油
白菜キムチ	麦、リ、豆、さ	白菜、たまねぎ、にんじん、砂糖、塩、りんご、にんにく、しょうゆ、昆布エキス、かつおエキス、しょうが、唐辛子、香辛料(一部さばの成分含む)
チリパウダー	無	唐辛子・塩・クミン・オレガノ・ガーリック
ハヤシルウ	麦、豆、牛	小麦粉、ラード、パーム油、塩、砂糖、トマト、オニオン、大豆、ガーリック、牛肉エキス、香辛料、コーンパウダー、米粉、シナモン
フンドボー	麦、牛、豆、鶏、ゼ	ビーフブイヨン・チキンブイヨン・たまねぎ・ゼラチン・酵母エキス・小麦、大豆を含む
カクテルゼリー	豆、も、リ	(りんごゼリー)りんご・砂糖・寒天、(ぶどうゼリー)ぶどう・砂糖・寒天、(ピーチゼリー)もも・砂糖・寒天、(豆乳ゼリー)砂糖・豆乳・寒天
ペーストチャツネ	リ	水あめ・砂糖・りんご・デーツ・酢・香辛料・にんにく・塩
マーシャルビーンズ	豆、乳	植物油、砂糖、大豆粉、ココアパウダー、脱脂粉乳、食塩、炭酸カルシウム、植物レシチン、ぶどう糖、香料
桜島鶏だんご	鶏、豆、麦	鶏肉、たまねぎ、にんじん、粒状植物性たん白(小麦)、パン粉、でんぷん、砂糖、香辛料、塩

※揚げ物に使用する油は、2〜3回程度、同一の油を使用しています。

※シママース、こしょうの表示はしていません。

※しょうゆ・酢に含まれている『大豆・小麦』は醸造過程で消失しますので、アレルギーに表示しない場合があります。

※大量調理を行うため、調理場においては微量のアレルゲンの混入(コンタミネーション)を完全に避けることはできません。

※かまぼこ、ボール天、魚そうめん等の練り製品工場では、卵、小麦、乳、イカ、やまいもを含む製品を生産しています。原材料の魚は、えび・かにを食べています。

※もずく、アーサ(アオサ)、ひじき、わかめ等の海藻類は、えび、かにの生息域で採取しています。