

## 一学期後半スタート!

夏休みが終わり、子どもたちが戻ってきた学校は活気にあふれています。一学期後半も担任一同、はりきって子どもたちと共に頑張っていきたいと思います。生活リズムを整えて、体調管理をしっかり行いながら、毎日を充実させましょう。

### 9月の行事予定

- 9/13(月) 一学期後半開始朝会  
4校時授業 12:40下校
- 9/14(火) 学年朝会(オンライン)  
4校時授業 12:40下校
- 9/15(水) 給食スタート
- 9/20(月) 敬老の日
- 9/22(水) 児童朝会(体育)
- 9/23(木) 秋分の日
- 9/30(木) 人権の日



### 学習の予定

- 国語：インターネットの議論を考えよう  
話し合って考えを深めよう  
海のいのち
- 社会：武士の政治が始まる  
室町文化と力をつける人々  
全国統一への動き
- 算数：比と比の値 拡大図と縮図 円の面積
- 理科：生き物と食べ物・空気・水
- 音楽：短調のひびき 演奏のみりよく
- 図工：読書感想画を描こう 光の形
- 体育：2種競技 保健 エイサー
- 家庭：すずしく快適に過ごす住まい方 ソーイング
- 総合：平和学習



### お知らせ

#### 1、成績処理に伴う下校時刻変更のお知らせ

期日	下校時刻
9月15日(水)	※全学年 <u>5校時</u> までの授業 下校15:05 (清掃、昼休みあり)
9月22日(水)	
9月29日(水)	

#### 2、修学旅行保護者説明会延期について

9月30日、10月1日に予定していた修学旅行ですが、県の緊急事態宣言とコロナウイルス感染防止のため、実施が厳しい状況となり、延期することとなりました。併せて、保護者説明会(オンデマンド配信)の期日も延期します。今後の状況回復を願い、何とか無事に実施できますようにと祈る思いです。

○保護者説明会

(オンデマンド配信)：10月11日(月)予定

○修学旅行：11月4日(木)～11月5日(金)

### 9月の集金

学級壁新聞用紙	90
夏休みのドリル	420
光の形セット	460
算数テスト(下)	500
漢字スキル(下)	490
算数の友(中)	500
災害共済給付共済掛金	230
学級費	310
合計	3000円

学習用具がそろっているか点検をお願いします。

- ① 絵具セット ② 習字セット ③ はさみ ④ のり
- ⑤ 定規セット ⑥ クーピー(色鉛筆) ⑦ 引き出し

# 「生活リズム」を取り戻そう！

さあ、夏休みが明けました。生活リズムが取り戻せないまま登校してきた子もいることでしょう。先生もがんばっていますが、本調子にはなっていないかもしれません。見た感じはどうでしょうか。この2、3日は

## 生活リズムを取り戻す期間

でもあります。この時期にがんばって生活リズムを取り戻しましょう。ところで、「生活リズムってどういうふうに取り戻せばいいの？」と思っている人もいるかもしれません。どうすればいいか伝えておきます。

寝る時間を夏休み前の通常の間にもどし、朝もぎりぎりにおきるのではなく、早めに起きるということです。学校に着いたときには眠くない状態にしておくことが大事です。また、朝ご飯もしっかりとることが大事です。

このことができれば自然と生活リズムは取り戻せます。ところで、生活リズムを取り戻せないとどんなことで困るのでしょうか。

一つ目は、自分の体の調子が悪くなる。

ということです。体の調子が悪くなると、いらいらしてくるので、集中することができません。勉強が頭に入らなくなってしまいます。

二つ目は、知らず知らずのうちに友だちや周りの人に失礼なことをして、トラブルを起こすことがある。

ということです。どういうことか。先ほどもいいましたが、いらいらしやすくなるので、友達に親切にする余裕がうまれないのです。だからあいさつも適当になってしまいます。そうして知らず知らずのうちに友だちにいやな思いをさせることがあるかもしれません。

もしも、いやな思いをさせた人が、同じように生活リズムの崩れた人だったらどうなるでしょうか。相手もイライラしているので、がまんする余裕が生まれずに、ケンカになってしまうかもしれません。

このことは、あくまでも例です。絶対にそうなるとは、限りません。しかし、

生活リズムを取り戻さないと「いいことがない」のは間違いありません。

さあ、先生もがんばります。みなさんもがんばりましょう！