

# 夏休みのしおり

令和4年度 豊崎小学校6年

待ちに待った夏休みが7月21日から始まります。35日間の長い休みに入ります。学校では味わえない生活体験をすることで、個性を伸ばすよい機会です。計画を立てて充実した夏休みにしてください。また、健康に気をつけて思い出に残る夏休みにしましょう。

そのためには次のことを守り、一学期後半も全員そろって元気な顔で登校できるようにしましょう。

## ☆みんなのきまり☆

### (1) じょうぶな体を作ろう

- ・早寝、早起き、朝ごはんを継続しましょう。
- ・出かけるときや遊ぶときには、帽子をかぶりましょう。
- ・進んで運動をしましょう。(水分補給も忘れずに)
- ・食べ過ぎや飲み過ぎには気をつけましょう。
- ・手洗い、うがいを心がけ、感染対策をした行動をしましょう。
- ・治療の必要な人は、夏休み中に治すようにしましょう。(歯科・耳鼻科・眼科・内科)



### (2) 安全に過ごそう

- ・交通ルールを守り、車に気をつけましょう。
- ・自転車に乗る時は、正しい乗り方をしましょう。(二人乗りや並走はしない)
- ・海や川、プールへ行く時は、必ず大人と一緒に行きましょう。
- ・花火は保護者の責任のもとで行い、火の後始末はきちんとしましょう。
- ・ショッピングセンターやゲームセンターなどには、子どもだけで行かず、必ず大人と行きましょう。
- ・知らない人の誘いのにのったり危険な場所に行ったりしないようにしましょう。(いかのおすし)



### (3) きまりを守り、規則正しい生活をしよう

- ・夏休みの学習は、計画を立てて行いましょう。
- ・進んで読書をしましょう。
- ・テレビを見たりゲームで遊んだりする時間を決めて節度を守りましょう。
- ・出かけるときは、家族に「誰と・どこに・何をしに行くのか・何時に帰るのか」を伝えてから出かけ、午後6時までには帰りましょう。
- ・家の仕事に進んで取り組み、最後まで責任を果たすようにしましょう。



## ☆夏休みの宿題について☆

- ①夏にパワーアップ(ドリル) ②絵はがき ③平和新聞 ④音楽のプリント
- ⑤読書感想文または生活文 ※工作、絵、習字、自由研究 → チャレンジしたい子(任意)
- ⑥家庭科ノート(P5~P6の調理実習) ※できあがった料理を撮影し、ノートに貼り付けるようお願いいたします。

## ☆一学期後半スタートについて☆

〇8月25日(木) 給食・清掃ありの4校時です。普段通りに登校します。朝の委員会活動もあります。

〇持ち物 検温シート、体育着、がんばりノート、うわばき、歯みがきセット、水筒、マスク、家庭科ノート、総合ノート、学校に置く教科書(理科・社会・音楽・家庭科)など

※新型コロナウイルス感染状況により、夏休み明けに臨時休校になる場合もあります。その際には学校のHPやメール等でお知らせいたします。ご確認をよろしくお願いいたします。

## ☆お知らせ☆

9月2日(金)・・・修学旅行保護者説明会(15:30~受付・旅費支払い 16:00~説明会 場所:体育館)  
夏休み明けにも行事が予定されています。ご協力よろしくお願いいたします。