

夏休みのしおり

豊崎小学校 2年

いよいよ楽しい夏休みです。7月21日から8月24日までは、家庭を中心とした生活が始まります。長い夏休みを規則正しく、楽しく健康に過ごすために家族で話し合い計画を立てましょう。



夏休みの生活

★決まりよい生活を



- ①規則正しい生活をしましょう。
- ②早寝早起きをしましょう。
- ③1日の計画を立てて、時間を守って生活しましょう。
- ④学習は、時間を決めて、朝夕の涼しい時間にやりましょう。
- ⑤テレビやゲームをするときは、時間を決めてやるようにしましょう。
- ⑥自分の机や身の回りをの片づけをしましょう。
- ⑦進んでお手伝いをしましょう。

夏休みの学習



- ①「なつスキル」のドリルワークをする。
★お家の方で丸付けをお願いします。
- ②音読（童話、国語の教科書など）
*童話のプリントを配布しています。
- ③読書（学校図書館や市立中央図書館を利用しましょう）。
- ④（工作・絵・作文・習字・自由研究）の中から2つ以上。
- ⑤やってみよう
★がんばりノートに漢字や計算のれんしゅうをしよう。
★いろいろなコンクールに応募しよう（別紙参照）
★暑中見舞いのはがきを書こう。
★童話・お話大会に向けて、お話を覚えて発表する練習をしよう。

健康・安全



- ①交通安全には、気をつけましょう。
- ②危ない遊びや道路上での遊びはやめましょう。（花火は、大人の人と一緒にしましょう。）
- ③自転車は、正しい乗り方をしましょう。（2人乗りや飛び出しに気をつけましょう。）
- ④遊びに出かけるときは、行先や帰る時こくを必ずお家の人に知らせましょう。（だれと・どこに・何時に帰る）
- ⑤知らない人に誘われてもついていきません。「いかのおすし」を忘れずに！
- ⑥大型スーパーやゲームセンター、映画館へは、大人の人と一緒にいきましょう。
- ⑦海やプールへは、大人の人と一緒にいきましょう。
- ⑧冷たいものの食べ過ぎ、飲みすぎに気をつけましょう。
- ⑨外出の時は、必ずぼうしをかぶりましょう。また、水分補給を細目に行いましょう。
- ⑩手洗いうがいを心がけましょう。
- ⑪人ごみに出かけるときは、マスクをつけましょう。
- ⑫毎日検温をし、記入しましょう。
- ⑬視力、歯科、耳鼻科、内科検診等で異常のあった子は、夏休みのうちで早めに治療しましょう。

保護者の皆様へお願い

- ①「夏スキル」やがんばりノートの丸付けをお願いします。
- ②クレヨン、絵の具セット、赤・青えんぴつ、ネームペン、のり、クーピーなどの補充をお願いします。
- ③けんぱんハーモニカを持ち帰りさせます。ホースを洗ってくださるようお願いいたします。
- ④図書館の開館日は、図書館だよりをご確認ください。

1学期後半のスタート

- ★8月25日（木）
- ★8時までに登校（4校時・給食あり）
下校1時40分頃
- ★持ち物
- ①水とう ②マスク
- ③検温シート ④上ばき
- ⑤ふでばこ
- ⑥がんばりノート
- ⑦国語・算数
- ⑧夏休みのしゅくだい
- ⑨ティッシュ1はこ
- ⑩ひき出し
（クレヨン・クーピー・のり・ネームペンなど）
- ⑪どうとくの色えんぴつ

