★学校給食は皆さまの納める給食費から作られます。毎月10日までに納めましょう★ ☆材料、天候、その他の都合により献立を変更する場合があります。

| P | 30 7 | F | 15 7

612 P 35.1 F

18

20

の幸福をはかるとともに、母に感謝する」占とされています



域では、サルトリイバラの葉が使わ

豊見城市学校給食センター 電話(098) 850-4585

プ・・・アレルギー対象原材料を含みます。 卵・・・卵 乳・・・乳及び乳製品 麦・・・小麦 ピ・・・落花生(ピーナッツ) そ・・・そば エ・・・えび カ・・・かに あ・・・あわび 鶏・・・鶏肉 牛・・・牛肉 豚・・・豚肉 ゼ・・・ゼラチン サ・・・さけ さ・・・さば 豆・・・大豆 い・・・いくら イ・・・イカ カシ・・・カシューナッツ ま・・・まつたけ バ・・・バナナ パ・・・パイン マ・・・マンゴー オ・・・オレンジ り・・・りんご キ・・・キーウイフルーツ ゼ・・・ゼラチン や・・・やまいも も・・・もも アモ・・・アーモンド く・・・くるみ ご・・・ごま ※義務表示及び推奨表示含む原材料を表示しています。

₽…	セファ	トン・	や・・・やまいも も・・・もも			終表示及び推奨表示含む原材料	を表示しています。
Ħ	曜日		こんだて	(あか) おもに体をつくるもとになる食品	(きいろ) おもにエネルギーのもとになる食品	(みどり) おもに体の調子を整えるもとになる食品	調味料
			たけのこごはん(豊崎小・座安小・	豚肉,油揚げ	こめ、麦、大豆油	にんじん、ねぎ、たけのこ、しいたけ	かつお節ホポークブイヨン。
			_{豊見城小・伊良波小)} ア豚、豆、麦				みりん,しょうゆ,酒
			4 / 1 0 = = 14 /	50 수 14 H 1 P	- 14 \4 74 Web 4+44 \4	+ U.O.=	1 . 7
2	月		たけのこごはん(その他の学校) ⑦麦、豆、鶏、豚	鶏肉,油揚げ	こめ,油,砂糖,植物油	たけのこ	しょうゆ,かつお節エ キス,昆布エキス,ポー
	, ,		少女、立、痴、脉				クエキス,酒
			・ 赤魚のみそ汁 ⑦豆	赤魚,みそ		大根.にんじん.チンゲン菜.しょう	かつお節,酒
		4乳				が	
			こいのぼり卵焼き	たまご	マヨネーズ,水あめ,砂糖,でんぷ		(りんご由来成分),
			⑦卵、豆、り	. =	ん,植物油,大豆油		ブイヨン
		⑦乳	かしわもち ⑦無	小豆	上新粉,砂糖,麦芽糖,水あめ	品製造工場では小麦、乳成分、大豆、くるみ、ごまを含む	製品を製造しています。
			小松菜ナポリタン	豚肉,無塩せきウインナー	スパゲティ(小麦),三温糖,でん粉,		トマトケチャップ,ウス
6	金	年乳	⑦豚、麦、鶏、豆		大豆油	シュルーム,トマト,にんにく	ターソース,チキンブイヨ
0	<u> 17</u>	']			一ム製造工場では小麦、乳、牛肉、鶏肉、豚肉、大豆、ゼ		ン,しょうゆ
		⑦乳	白身魚フライ ⑦麦、豆	ホキ	パン粉,でんぷん,大豆油,小麦粉	この商品は特定原材料のうち「かに」「卵」「乳成分」を含む 1	な製品と同じ設備で製造しております。 ┃
			バナナ ⑦バ			バナナ	
			ごはん ⑦無		こめ		
	0	#乳	ポークカレー ⑦豚、鶏、乳、麦、豆、牛、	豚肉,鶏レバー,脱脂粉乳	じゃがいも,マーガリン,小麦粉,大豆油,生クリーム		カレ一粉,カレールウ, ウスターソース,ケ
9	月		び、は、気、気、気、気、気、気、気、気、気をして、して、して、して、して、して、して、して、して、して、これでは、は、は、は、は、は、は、は、は、は、は、は、は、は、は、は、は、は、は、		豆油,至りり一ム	ロッコリー,コーン,にんにく,テヤン ネ	ラスターラース,ラ チャップ,デミグラス
				デミグラス	■ ソース工場では、特定原材料7品目のうち、えび・かに・卵	・乳成分・落花生を含む製品を生産しています。	ソース,フォンドボー
		⊘ ==1	ゴーヤーの福神漬あえ	<u></u> ツナ,寒天	三温糖	ゴーヤー,にんじん,きゅうり,福神	しょうゆ
		少孔	コーヤーの福神漬あえ ⑦豆、麦			漬、こんにゃく	
10	火		ごはん ⑦無	55 十 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1	こめ		L L. bete - L *
'0	^	年乳	かしわ汁 ⑦鶏、豆	鶏肉,油揚げ,みそ	じゃがいも	にんじん,大根,長ねぎ	かつお節,チキンブイヨン
			もずく丼(具)	もずく,豚肉	大豆油,三温糖,でん粉	たまねぎ,コーン,にんじん,青ねぎ,	みりん,しょうゆ,酒
			ア豚、豆、麦蒸しケーキ(とよみか・豊見城か・ゆ)		小麦粉,粗糖.黒糖.糖蜜	しょうが	重曹.ベーキングパウ
		⑦乳	たか小・上田小・豊見城中) ア麦		小支切,忸怩,羔怩,怩虫 		単画パーイングパッ
			蒸しケーキ(伊良波小·座安小·豊崎	牛乳	小麦粉,黒糖		膨張剤
			小・長嶺小・伊良波中・長嶺中)				
			⑦麦、乳				
1,,	ما⊢		なかよしパン ⑦麦·乳·豆 ボルシチ		小麦粉,砂糖,ショートニング じゃがいも,大豆油	にんじん,たまねぎ,キャベツ,しめ	イースト かつお節,ポークブイヨン,
11	水		ア豚、鶏、豆、麦		しるがいも、人豆油	じ、トマト、ビーツ、にんにく	か つの助,ホーク/ 1ョン, しょ う ゆ
			キーフ属カツノツ	異肉,チーズ,大豆粉	パン粉,小麦粉,でんぷん,植物油		
		⑦乳	⑦鶏、麦、豆、乳		脂,大豆油,砂糖,マーガリン,オリー	本品製品工場では、卵・えび・かに・乳成分を含む製	具を生産しています。
					ブ油		metizo ev uvy
			手作りりんごジャム ⑦り		砂糖	りんご,レモン	
		$\overline{}$	ごはん ⑦無 マーボー豆腐		こめ ごま油,大豆油,でん粉	 冬瓜.にんじん.たまねぎ.たけのこ.	
12	木		ア豚、豆、麦、牛、ゼ、ご、鶏		こよ川八立川、てつ初	あお豆、しょうが、にんにく	ジャン、テンメンジャン、
	•						しょうゆ,オイスター
					砂糖,白玉団子,水あめ,でんぷん	 + + 洋か パハ・エ-リーフロ	ソース,ポークブイヨン
		⑦乳	プ豆、も、パ、り		砂棉, 日玉団子, 小のの, こんふん	エアセロラりんご果汁、ぶどう	
			ごはん ⑦無		こめ		
13	金		クーリジシ風すまし汁	豚肉,たまご,高野豆腐		こんにゃくしいたけ、冬瓜、しょうが	かつお節,ポークブイヨン,
		牛乳	⑦豚、卵、豆、麦、鶏				しょうゆ
		(ア)到.	スルルーの野菜あんかけ ⑦豆、麦	きびなご(スルルー)	大豆油,三温糖,でん粉		みりん,しょうゆ,酒,酢
			プロ、麦パイン ⑦パ		 砂糖	き,しょうが パイン	
			ハイン ()ハ 鶏ともずくのぞうすい	 鶏肉,もずく,油揚げ	^{砂糖} こめ,麦,大豆油	• •	かつお節,チキンブイヨン,
16	月		類ともすくので ブダ い ⑦鶏、豆、麦	Amy (^1), U ァ \,/山]勿! /		/ 八八氏,(こ・ひし/ひ,イ) 竹本木,しい /(こ)	しょうゆ
			じゃがいも炒め	豚肉	じゃがいも,大豆油	たまねぎ,しめじ,にんじん,にら,に	ポークブイヨン,しょうゆ
		牛乳	⑦豚、豆、麦、鶏			んにく	
			いわしの甘露煮⑦麦、豆	いわし、寒天	砂糖,水あめ,でんぷん 製造	工場ではえび、かにを含む製品を製造しています。	しょうゆ,かつお節エ
			 チーズ大福 ⑦乳、豆	チーズ.	なたね油,大豆油,砂糖,もち粉,で		キス,みりん,酢 洋酒
		⑦乳			んぷん		
			ごはん ⑦無		こめ		
17	火		中華コーンスープ ⑦鶏、麦、豆	鶏肉	でん粉、ねぎ油,大豆油	にんじん,大根,長ねぎ,コーン,にん にく	かつお節,チキンプイヨン, しょうゆ
				 豚肉,油揚げ	はるさめ、三温糖、でん粉、大豆油	- \ 白菜キムチ,白菜,パクチョイ,にん	
		⑦乳		1 (전: H1) (기정: H1) (기정:	15 0057,一連幅, 7777,八五四	じん、きくらげ	J& 7.7
			いよかん1/4 ⑦無			いよかん	
			きなこあげパン(豊崎小・座安小・	脱脂粉乳きなこ	小麦粉,砂糖,ショートニング,黒糖		イースト
			豊見城小·伊良波小) ⑦麦,乳,豆	THE THE WAY THE	1. + 40. 7.1 44.		
18	水		コッペパン(その他の学校) ⑦麦、乳、豆	脱脂粉乳,	小麦粉,砂糖,ショートニング		イースト
ΙΙΧ	小		麦とあさりのチャウダー	 あさり,鶏肉,脱脂粉乳,チーズ	麦,じゃがいも,大豆油,小麦粉,	 にんじん,たまねぎ,白菜,しめじ,に	 チキンブイヨン
		⑦乳	⑦鶏、乳、豆、麦		マーガリン、生クリーム	んにく	
				あさり製造工場では、「エビ」、「イカ」を含む製品を同し	プラインで生産しています。 		
			花野菜サラダ	ツナ			タンカント・レッシンク
			⑦麦、豆、ゼ	1		ツ,コーン	

日	曜日 こんだて		こんだて	(あか) おもに体をつくるもとになる食品	(きいろ) おもにエネルギーのもとになる食品	(みどり) おもに体の調子を整えるもとになる食品	調味料
			ごはん ⑦無	このですべい こうけいしょう	こめ	63 で 一件 2 時 丁で 地 ん る も こ 一	
19	木		パパイヤのみそ汁 ⑦鶏、豆	鶏肉,豆腐,みそ	大豆油	にんじん,青パパイヤ,ねぎ	かつお節
		⑦乳	ヌンクーグァー ⑦豚、豆、麦	豚肉,かまぼこ,厚揚げ	三温糖,大豆油	しいたけ,大根,にんじん,からしな	かつお節,みりん,しょ うゆ
			しそ味ひじき ⑦麦、豆	ひじき	砂糖,、水あめ,植物油脂	しその実	しょうゆ
00	<u> </u>		ごはん ⑦無		こめ		
20	金	年乳	豆乳みそ汁 ⑦鶏、豆	鶏肉,豆乳,みそ	じゃがいも	大根,にんじん,葉ねぎ,しいたけ	かつお節、チキンブイヨン
			牛肉とごぼう炒め ⑦牛、鶏、ご、麦、豆	牛肉	三温糖,白ごま,大豆油,ごま油,で ん粉	ごぼう,こんにゃく,にんじん,小松 菜	チキンブイヨン,みりん、酒, しょうゆ,一味唐辛子
		⑦乳	ヨーグルト ⑦乳、り、ゼ	脱脂粉乳,全粉乳,ゼラチン,寒天	砂糖	りんご果汁	
			ごはん ⑦無		こめ		
23	月	学乳	鶏じゃが ⑦鶏、麦、豆	鶏肉,油揚げ	三温糖,大豆油,じゃがいも	にんにく,にんじん,たまねぎ,あお 豆,こんにゃく	しょうゆ,みりん,かつ お節,酒
		⑦乳	千草焼き ⑦麦、卵、乳、豆、鶏	たまご,鶏肉,チーズ	大豆油,なたね油,砂糖,でんぷん	たまねぎ,にんじん,ほうれん草,し いたけ	しょうゆ,かつお節エ キス
			オレンジ1/4 ⑦オ			オレンジ	
			わかめごはん ⑦無	わかめ	こめ,砂糖		
24	火		なかみ汁 ⑦豚、鶏、麦、豆	豚肉,なかみ		しいたけ,こんにゃく,しょうが	かつお節,ポークブイヨン, しょうゆ,酒
		⑦乳	ゴーヤーチャンプルー ⑦卵、豆、豚、麦	卵,ツナ,豚肉,豆腐	大豆油	ゴーヤー,にんじん	しょうゆ
			県産カジキフライ ⑦豆、 麦	カジキ,大豆粉	小麦粉,パン粉,大豆油,でんぷん	本品製造工場では、小麦・卵・乳成分を含む製品を製造	LTIVIET.
0.5	دا-		全粒粉入りパン ⑦乳、豆、麦	脱脂粉乳,	小麦粉,砂糖,ショートニング,全粒 粉		イースト
25	水	年 乳	春キャベツのクリーム煮 ⑦鶏、豚、乳、麦、豆	鶏肉,無塩せきベーコン,脱脂粉 乳,チーズ	じゃがいも,マーガリン,小麦粉,大 豆油,生クリーム	たまねぎ,にんじん,キャベツ,あお 豆,にんにく	ポークフ゛イヨン
		⑦乳	アスパラサラダ ⑦豆	ツナ	三温糖	アスパラガス,きゅうり,にんじん, コーン	フレンチドレッシング, 酢
			もものタルト ⑦豆、も	豆乳	水あめ,砂糖,米粉,植物油,でんぷん,ショートニング	t -t	
			ごはん ⑦無		こめ		
26	不	牛乳	鶏肉とパパヤーのンブシー ⑦鶏、豆、豚、麦	鶏肉,ボール天,厚揚げ	三温糖	青パパイヤ,にんじん,小松菜,こんにゃく	みりん,しょうゆ,酒
		⑦乳	さばのゆずみそ煮 ⑦さ、豆	さば、みそ	砂糖,米粉	∳ गं	みりん
			オレンジ1/4 ⑦オ			オレンジ	
			ごはん ⑦無		こめ		
27	金	つくね中華スープ ⑦麦、鶏、豆	あらびきつくね		大根,にんじん,たけのこ,しいたけ, 長ねぎ	かつお節,チキンブイヨン, しょうゆ	
				つくね製造工場では乳成分、卵、小麦を含む製品			
		⑦乳	豊見城小松菜ビビンバ ⑦豚、鶏、ご、豆、麦	豚肉,鶏肉,高野豆腐	ごま油,三温糖,白ごま,でん粉	小松菜,にんじん,もやし,にんにく	しょうゆ,みりん,トウバ ンジャン,テンメンジャ ン,酒
			 揚げギョーザ ⑦麦、豆、豚	豚肉,豚脂	でんぷん,香味油,砂糖,小麦粉,大豆油		しょうゆ
			ごはん ⑦無		本品製造工場では、えび、かに、卵、乳	成分、ごまを含む製品を製造しています。	
30	月		大根のみそ汁の鶏、豆	鶏肉,みそ	じゃがいも	大根,にんじん,葉ねぎ,しいたけ	かつお節,チキンブイヨン
		<u>ー</u> リ ⑦乳	そぼろの卵とじ丼(具) ⑦豚、鶏、豆、卵、麦	豚肉,鶏肉,鶏レバー,大豆,高野豆 腐,卵	三温糖,大豆油	にんじん,あお豆,しょうが	みりん,しょうゆ,酒
			ごはん ⑦無		こめ		
31	火		厚揚げの中華煮 ⑦豚、豆、鶏、麦	豚肉,厚揚げ	大豆油,でん粉	にんにく,にんじん,たまねぎ,白菜, パクチョイ,たけのこ,きくらげ,しい たけ,しょうが	
		⑦乳	 魚のカレーフライ ⑦豆、麦	バサ	小麦粉,パン粉,大豆油		カレー粉
			マーコット・アオ			マーコット	
	調味料名		アレルギー	1		I .	<u> </u>

調	味料4	ጀ	アレルギー
ポー	クブイ	ヨン	鶏、豚
チキ	ンブイ	ヨン	鶏
	みそ		豆
無塩せ	きウイ	ンナー	豚
カレ	ノール	ウ	麦、豆、り
デミグ	゙ラスン	ース	麦、鶏
フォ	ンドボ	Ĩ	麦、牛、豆、鶏、ゼ
ペース	くトチャ	ツネ	Ŋ
ツナ	-フレ-	-ク	豆
中華べ-	ース麻	婆豆腐	麦、豆、牛、豚、ゼ、ご
白多	菜キム	チ	麦、り、豆、さ
たんかんドレッシング			麦、豆、ゼ
無塩も	<u>tきべ-</u>	ーコン	豚
オイスターソース			無
あらびきつくね			麦、鶏、豆
†	畐神漬		無
1	つぎ油		豆

※食物アレルギーのある児童生徒は、給食を食べる前に献立の内容を必ず確認しましょう。

家庭、学級においても毎日確認してください。

※材料・天候・その他により献立を変更する場合があります。

※かまぼこは基本的に卵なしの製品を使用しております。

※かまぼこ、ボール天、魚そうめん等の練り製品工場では、卵、小麦、乳、イカ、やまいもを含む製品を生産しています。 原材料の魚は、えび・かにを食べています。

※しょうゆ・酢に含まれている『大豆・小麦』は醸造過程で消失しますので、アレルギーに表示しない場合があります。

※アーサ·もずくの養殖場には、ヨコエビ類が生息しています。※ヨコエビは、食物アレルギーの表示対象外です。

※のり、カエリ、きびなご、カタクチイワシ、しらすは、えび、かにが混ざる漁法で捕獲されています。

※大量調理を行うため、調理場においては微量のアレルゲンの混入(コンタミネーション)を完全に避けることはできません。

※揚げ物に使用する大豆油は、2~3回程度使用しております。

※詳しい情報が必要な方、または不明な点がある場合は、給食センターまでお問合せ下さい。

※シママース、こしょうの表示はしておりません。