

学校別内訳			
上田小	827	豊見城中	870
英徳小	571	良嶺中	616
豊安小	537	伊良波中	876
豊見城小	668	たまむ教室	9
伊良波小	663	給食センター	50
たまむ小	719	合計	8078
豊崎小	904	付随(平成27年度以降の人員数)	
ゆたが小	706		

令和3年 豊見城市立学校給食センター (☎850-4585)

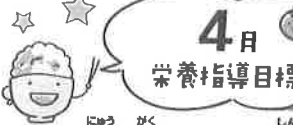
4月の予定献立表



学校給食の要員	学年	エネルギー	たんぱく質	塩分
小学校	550kcal	26.8g	18g	
中学校	830kcal	34.3g	23.1g	

アレルギー対象原材料を含みます。	ア…アーモンド	牛…牛	肉…肉	ア…アサリ	り…りんご	こ…こ
卵…卵	オ…オレンジ	乳…乳及び乳製品	や…やまいも	ご…ご	ま…ま	豆…大豆
鶏…鶏	肉…肉	麦…小麦	カ…カブナツ	マ…マンゴー	豚…豚	肉…肉
ピー…落花生(ピーナツ)	ゼ…ゼラチン	も…も	も…も	パ…パイン	さ…さ	ば…バナナ

材料と体内でのはたらき	
赤の食品	血や肉や骨をつくる。
黄の食品	働く力や体温となる。
緑の食品	からだの調子をととのえる。



正しい姿勢で、交互に食べる/よくかんで食べる/食事マナーを身につける

ご入学・ご進級おめでとうございます

春の暖かな陽気に包まれる中、新年度を迎えました。新入生の皆さんは、これから始まる学校生活に期待と不安でいっぱいのことと思います。今年度も引き続き、感染予防対策を取りながらの給食時間となりますが、皆さんが安心して給食を食べられるよう、衛生管理を徹底し、心を込めておいしい給食作りに努めていきます。1年間よろしくお願ひ致します。



学校給食の役割

栄養バランスのとれた豊かな食事を提供することで、成長期にある子どもたちの健康の保持増進・体位の向上を図ります。

給食時間における準備から片付けの実践活動を通し、望ましい食習慣と食に関する実践力を身に付けます。

給食に地場産物を活用したり、郷土食や行事食を提供したりすることを通じ、地域の文化や伝統に対する理解と関心を深めます。

8(木) 始業式	牛乳
フルーツポンチ	フルール
玄米ごはん	ハヤシライス
赤	牛乳、豚肉、脱脂粉乳、黒豆
黄	こめ、玄米、小麦粉、じゃがいも、生クリーム、大豆油、マーガリン、カカオペースト
緑	にんじん、たまねぎ、マッシュルーム、しめじ、トマト、コーン、あび豆、もも、アロエ、海苔、バナナ、パイナップル

12(月) お祝いグループ	牛乳
ハワイヤサラダ	チキンカレー
ごはん	赤
赤	牛乳、豚肉、大豆、脱脂粉乳、ツナ、豆乳
黄	こめ、じゃがいも、小麦粉、マーガリン、生クリーム、大豆油、三温糖、米
緑	たまねぎ、にんじん、しめじ、ブロッコリー、かぼちゃ、にんにく、パプリカ、きゅうり、タツタツ、いちご、ブルーベリー

13(火) なめらかプリン	牛乳
やきにくどん	ごはん
赤	牛乳、豚肉、大豆、脱脂粉乳、ツナ、豆乳
黄	こめ、じゃがいも、大豆油、三温糖、めんづ、みずあめ
緑	玉ねぎ、にんじん、チンゲン菜、ごぼう、こんにゃく、小松菜、しょうが、にんにく

14(水) サーター	牛乳
アツタギ	すみそあえ
ちらしずし	あさりのすまし汁
赤	牛乳、あさり、豆腐、油揚げ、ちくわ、わかめ、みそ、しらたき
黄	こめ、三温糖、こめ、小麦粉、大豆油
緑	大根、にんじん、えのき、きゅうり、もやし、たけのこ、にんにく、あび豆、もやし、しめじ、ほうろく、シータウ、しょうが

15(木) フルーツポンチ	牛乳
玄米ごはん	ハヤシライス
赤	牛乳、豚肉、脱脂粉乳、黒豆
黄	こめ、玄米、小麦粉、じゃがいも、生クリーム、大豆油、マーガリン、カカオペースト
緑	にんじん、たまねぎ、マッシュルーム、しめじ、トマト、コーン、あび豆、もも、アロエ、海苔、バナナ、パイナップル

19(月) ヨーグルト	牛乳
かぼちゃひき肉フライ	わかめごはん
赤	牛乳、豚肉、油揚げ、わかめ、ヨーグルト
黄	こめ、大豆油、三温糖、小麦粉、めんづ
緑	たまねぎ、にんじん、白米、パプリカ、パプリカ、きゅうり、タツタツ、いちご、ブルーベリー

20(火) ちんすこう	牛乳
からし菜イリチー	ごはん
赤	牛乳、かまぼこ、豚肉、みそ、ベーコン、ツナ、厚揚げ
黄	こめ、大豆油、小麦粉、さとう、ラード、チョコチップ
緑	干しいたけ、こんにゃく、からし菜、小松菜、玉ねぎ、にんじん、もやし、にんにく

21(水) 黒豆	牛乳
ビーンズ	きなこ揚げパン
クリームシチュー	コッパパン
赤	牛乳、豚肉、脱脂粉乳、鶏肉、チーズ、きなこ、豚肉、大豆
黄	小麦粉、さとう、ショートニング、じゃがいも、生クリーム、大豆油、三温糖、マーガリン、黒糖
緑	たまねぎ、にんじん、ブロッコリー、マッシュルーム、パプリカ、たけのこ、しめじ、にんにく、コーン

22(木) 春巻き	牛乳
ゴマなしミニピッツァ	ごはん
赤	牛乳、豆腐、豚肉、巻リバー、高野豆腐、みそ、鶏肉、かたくちいわし
黄	こめ、めん粉、ごま油、大豆油、小麦粉、さとう、香辛料
緑	大根、たまねぎ、にんじん、干しいたけ、きくらげ、たけのこ、キャベツ、しょうが、ニンニク

26(月) フルーツ杏仁	牛乳
ミートボールの酢豚風	ごはん
赤	牛乳、あかうろ、厚揚げ、ミートボール、豆乳
黄	こめ、大豆油、ごま油、めんづ、三温糖、みずあめ
緑	きくらげ、えのき、たまねぎ、にんじん、小松菜、長ねぎ、ピーマン、たけのこ、しょうが、もも、あんず

27(火) オレンジジュース	牛乳
フーズイリチー	ごはん
赤	牛乳、もずく、鶏肉、絹ごし豆腐、みそ、ふ(小麦)、たまご、ポーク、ツナ
黄	こめ、大豆油
緑	えのき、チンゲン菜、長ねぎ、にんじん、キャベツ、もやし、にら、オレンジ

28(水) スイートポテト	牛乳
スナック菓子	スナック菓子
赤	牛乳、豚肉、ツナ
黄	小麦粉、砂糖、ショートニング、たまご
緑	にんじん、玉ねぎ、ピーマン、干しいたけ、パプリカ、たけのこ、カリフラワー、キャベツ、コーン

29(木) みどりの日	牛乳
ケチャップ	さくらフライ
オムライス	ABCコンソメスープ
赤	牛乳、豚肉、鶏肉、さくら、ベーコン
黄	こめ、ABCマカロニ、小麦粉、めんづ、大豆油、さとう
緑	キャベツ、たまねぎ、にんじん、しめじ、コーン、ケチャップ、トマト

★学校給食は皆さまの納める給食費からつくられます。毎月10日までに納めましょう★
☆材料、天候、その他の都合により献立変更する場合があります。

令和3年度 4月 献立の材料名 (アレルギー用の資料)

* ()内は塩分量

日/曜	献立名	赤の食品	黄の食品	緑の食品	調味料等	アレルギー
8/木 (1.7g) ※新1年生提供なし	牛乳(0.2g)	牛乳				乳
	玄米ごはん		こめ、玄米			—
	ハヤシライス (1.5g)	豚肉、脱脂粉乳	じゃがいも、マーガリン、小麦粉、大豆油、生クリーム	にんじん、玉ねぎ、マッシュルーム、しめじ、コーン、トマト、あお豆、にんにく	シママース、赤ワイン、ハヤシール、デミグラスソース【ブラウソウルウ(小麦粉、ラード)、トマトペースト、ソテッドオニオン(たまねぎ、大豆油)、チキンエキス、にんじん、砂糖、酵母エキス、でんぶん(とうもろこし)、食塩、香辛料(黒こしょう)、水】、トマトケチャップ【トマト、糖類(砂糖、ブドウ糖果糖液糖、ブドウ糖)、醸造酢、食塩、玉ねぎ、香辛料】、ウスターソース【トマト、玉ねぎ、にんじん、ねぎ、にんにく、マッシュルーム、シャロット、砂糖、ぶどう糖果糖液糖、醸造酢、食塩、香辛料、たんぱく加水分解物】、エブリックッキングソース【砂糖、食塩、トマトパウダー、オニオンパウダー、酵母エキス、粉末水あめ、パプリカパウダー、豚脂、ガーリックパウダー、ホワイトペッパーパウダー、ナツメグ粉末、ローレル粉末、カラメル色素、酸味料、増粘剤(キサンタンガム、グァーガム)、ペイリープス	乳、麦、豆 牛、豚、鶏 り
<p>※マッシュルーム工場では、小麦・乳・牛肉・鶏肉・豚肉・大豆・ゼラチンを含む製品を製造しています。</p> <p>※デミグラスソースの製造工場では、えび・かに・卵・乳成分・落花生を含む製品を生産しています</p>						
フルーツポンチ	丹波黒豆		黄桃、フルーツカクテル【黄桃、洋梨、砂糖、ぶどう、パイナップル、チェリー酸味料、着色料、水酸化ナトリウム、水】、パイ、アロエ	ミックスゼリー【糖類(還元水飴、砂糖、ぶどう糖果糖液糖)、食用植物油、杏仁霜、乳たん白、ゲル化剤、香料、着色料(カロテノイド、クチナシ)、酸味料、乳酸カルシウム、ビタミンC、水】	豆 パ、も、り	
9/金 (2.2g) ※新1年生提供なし	牛乳(0.2g)	牛乳				乳
	ごはん		こめ			—
	魚ソーメン汁 (1g)	もずく、魚ソーメン		干しいたけ、えのき、にんじん、小松菜、葉ねぎ	花かつお、ポークフィヨン【豚骨、鶏骨、鶏肉スープ、ラード、酵母エキス、調味料(アミノ酸等)】、しょうゆ、シママース	麦、豆 鶏、豚、り
<p>※もずくの生息地では、ヨコエビ類が生息しています。 (ヨコエビは食品衛生法で定められているエビ(十脚類)とは異なり、食物アレルギーの表示対象外です)</p>						
冬瓜のそぼろ煮 (0.7g)	豚肉、絹厚揚げ	大豆油、三温糖	とうがん、人参、あお豆	しょうゆ、シママース、花かつお、ポークフィヨン【豚骨、鶏骨、鶏肉スープ、ラード、酵母エキス、調味料(アミノ酸等)】	麦、豆、 鶏、豚、り	
カップ納豆(0.3g)	丸大豆	砂糖、水あめ		納豆菌、砂糖混合ぶどう糖果糖液糖、しょうゆ、みりん、食塩、かつおぶしエキス、発酵調味料、酵母エキス、増粘多糖類	麦、豆	
12/月 (3g) ※新1年生給食開始	牛乳(0.2g)	牛乳				乳
	ごはん		こめ			—
	チキンカレー (2.2g)	鶏肉、大豆、脱脂粉乳	じゃがいも、マーガリン、小麦粉、大豆油、生クリーム	人参、玉ねぎ、しめじ、ブロッコリー、かぼちゃ、にんにく	SBカレー粉【ターメリック、コリアンダー、フエネグリーク、コショウ、マンダリン、ナツメグ、シナモン、グローブ、ハーブ類、赤唐辛子】、CBカレー粉【コリアンダー、ターメリック、ブラックペッパー、クミンシード、フェスグリーク、その他香辛料】、マドラスカレー【小麦粉、ヘッド、ラード、カレー粉、食塩、野菜、果実類(オニオン、ガーリック、りんご、その他)、砂糖、調味料(アミノ酸等)、カラメル色素、酸味料】、ウスターソース【トマト、玉ねぎ、にんじん、ねぎ、にんにく、マッシュルーム、シャロット、砂糖、ぶどう糖果糖液糖、醸造酢、食塩、香辛料、たんぱく加水分解物】、トマトケチャップ【トマト、糖類(砂糖、ブドウ糖果糖液糖、ブドウ糖)、醸造酢、食塩、玉ねぎ、香辛料】、デミグラスソース【ブラウソウルウ(小麦粉、ラード)、トマトペースト、ソテッドオニオン(たまねぎ、大豆油)、チキンエキス、にんじん、砂糖、酵母エキス、でんぶん(とうもろこし)、食塩、香辛料(黒こしょう)、水】、シママース、フォンドヴォー【乳、小麦、牛肉、大豆、鶏、豚、ゼラチン】、フルーツチャツネ【水飴、ブドウ糖、砂糖、リンゴ、デーツ、酸味料、香辛料、ガーリック、ジンジャー、食塩、安定剤、ペクチン】、ペイリープス	乳、麦、豆 牛、豚、鶏 り、ぜ
<p>※デミグラスソースの製造工場では、えび・かに・卵・乳成分・落花生を含む製品を生産しています</p>						
パパイヤサラダ (0.5g)	ツナ	三温糖	パパイヤ、にんじん、きゅうり	タンカンドレッシング【糖類、タンカン果汁、食用植物油、醸造酢、食塩レモン果汁、調味料(アミノ酸等)、香辛料、香料、増粘剤(キサンタン)、酸化防止剤(ビタミンC)】	麦、豆 ぜ	
お祝いクレープ (0.04g)	豆乳、調整豆乳粉末	砂糖、加工油脂、米粉、水あめ、植物油、砂糖ブドウ糖果糖液糖	いちごピューレ、いちご果汁	麦芽糖、水、乳化剤、凝固剤、紅麴色素、ビタミンC、メタリン酸Na、カラメル色素、ベーキングパウダー、ピロリン酸第二鉄	豆	
13/水 (2g)	牛乳(0.2g)	牛乳				乳
	ごはん		こめ			—
	じゃがいものみそ汁(1.1g)	無塩せきポーク	じゃがいも	たまねぎ、にんじん、チンゲン菜	花かつお、麦みそ【大麦、大豆、食塩、酒精、調味料、甘味料、水】、白みそ【大豆、米、食塩、酒精、調味料、漂白剤、甘味料、着色料、水】	豆、鶏、豚
焼き肉どん(0.7g)	牛肉	大豆油、三温糖、でんぶん	しょうが、にんにく、たまねぎ、にんじん、こまつな、ごぼう、糸こんにゃく	料理酒、しょうゆ、みりん、シママース、すきやき割り下【しょうゆ、果糖ぶどう糖液糖、米発酵調味料、食塩、昆布エキス、アルコール、調味料(アミノ酸等)、カラメル色素】	麦、豆 牛	
なめらかプリン		油脂加工食品、水あめ、粉あめ、グラニュー糖、でんぶん、カラメルソース		酵母エキス、ゲル化剤、香料炭酸Ca、着色料、乳化剤、pH調整剤、クエン酸Na、トレハロース、水	豆	
<p>※本製品の製造工場では、小麦・乳成分・卵を含む製品を製造しています。</p>						
14/水 (3.4g)	牛乳(0.2g)	牛乳				乳
	ちらし寿司(1.1g)	油揚げ、しらす	こめ、植物油	にんじん、たけのこ、れんこん、かんぴょう、干しいたけ、桜の花	砂糖、醸造酢、しょうゆ、食塩、鰹風味調味料、みりん、昆布エキス、チキンエキス、煮干しエキス、調味料(アミノ酸等)、水、クチナシ赤色素	麦、豆、鶏
	<p>※本製品で使用されているしらすは、カニ・エビが混ざる漁法で捕獲しています。</p>					
あさりのすまし汁 (0.7g)	あさり、とうふ、油揚げ		大根、にんじん、えのき、長ねぎ、しょうが	しょうゆ、料理酒、花かつお、ポークフィヨン【豚骨、鶏骨、鶏肉スープ、ラード、酵母エキス、調味料(アミノ酸等)】	麦、豆 鶏、豚、り、ア	
<p>※本製品で使用されているあさりには、カニが共生しています。 ※あさりの同じ製造ラインで、えび・いかを含む製品を生産しています。</p>						
酢味噌あえ(1.3g)	ちくわ、わかめ	三温糖、ごま	もやし、きゅうり	白みそ【大豆、米、食塩、酒精、調味料、漂白剤、甘味料、着色料、水】、ミツカン酢、シママース、しょうゆ	麦、豆、ご	
サーターアンダギー(0.1g)	鶏卵	小麦粉、上白糖、キャノーラ油、パノラップ(麦芽糖水あめ)	シークワサー果汁	エムザイム(酵素)、食塩、ベーキングパウダー、浮粉	卵、麦、豆	

15/木 (2.5g)	牛乳(0.2g)	牛乳				乳
	きびごぼん		こめ、あわ			—
	なかみ汁(0.9g)	豚肉、なかみ		干しいたけ、こんにやく、しょうが	しょうゆ、シママース、花かつお、料理酒、ポークブイヨン【豚骨、鶏骨、鶏肉スープ、ラード、酵母エキス、調味料(アミノ酸等)】	麦、豆 鶏、豚、り
	クレープイリチー(1.3g)	豚肉、昆布、白かまぼこ	大豆油、三温糖	にんじん、たけのこ	花かつお、しょうゆ、みりん、料理酒、シママース、ポークブイヨン【豚骨、鶏骨、鶏肉スープ、ラード、酵母エキス、調味料(アミノ酸等)】	麦、豆 鶏、豚、り
	小:さつまいもの素揚げ		さつまいも、大豆油			豆
	中:さつまいも天ぷら(0.1g)		さつまいも、小麦粉、でんぷん、植物油、大豆油		膨張剤	麦、豆
16/金 (3.1g)	牛乳(0.2g)	牛乳				乳
	ごぼん		こめ			—
	アーサ汁(2.7g)	アーサ、豆腐、かまぼこ		大根、えのき	花かつお、ポークブイヨン【豚骨、鶏骨、鶏肉スープ、ラード、酵母エキス、調味料(アミノ酸等)】、シママース、しょうゆ	麦、豆 鶏、豚、り
	<p>※アーサの養殖場には、ヨコエビ類が生息しています。 ※ヨコエビ類は食品衛生法で定められている海老(十脚類)とは異なり、食物アレルギーの表示対象外です。</p>					
	肉そぼろ(0.2g)	豚肉、高野豆腐	三温糖、大豆油	玉ねぎ、人参、ごぼう、あお豆、コーン、おろししょうが	しょうゆ、みりん、料理酒	麦、豆 豚
	ミニトマト			ミニトマト		—

19/月 (2.4g)	牛乳(0.2g)	牛乳				乳
	わかめごぼん(1.1g)	わかめ	こめ			—
	<p>※わかめは、えび・かにの生息地で採取しています。</p>					
	豚肉のしらたき炒め(0.8g)	豚肉、厚揚げ	三温糖、大豆油	にんにく、こんにやく、玉ねぎ、人参、はくさい、チンゲン菜	料理酒、みりん、シママース、しょうゆ、ポークブイヨン【豚骨、鶏骨、鶏肉スープ、ラード、酵母エキス、調味料(アミノ酸等)】	麦、豆 豚、鶏、り
	かぼちゃひき肉フライ(0.3g)	豚肉、粒状植物たんぱく	砂糖、豚脂、パン粉、小麦粉、でんぷん、還元水あめ、加工デンプン	かぼちゃ、玉ねぎ	しょうゆ、発酵調味料、香辛料、調味料(アミノ酸)、乳化剤、着色料(カラメル、紅麹、ラック)、水	麦、豆、豚
<p>※工場では、えび・かに・卵・乳成分を含む製品を製造しています。</p>						
	ヨーグルト	生乳、脱脂粉乳、ホエー	無塩バター、さとう		香料、水	乳

20/火 (2.1g)	牛乳(0.2g)	牛乳				乳
	ごぼん		こめ			—
	イナムドゥチ(1.3g)	豚肉、白かまぼこ、みそ		干しいたけ、こんにやく	花かつお、ポークブイヨン【豚骨、鶏骨、鶏肉スープ、ラード、酵母エキス、調味料(アミノ酸等)】、甘口白みそ【米、大豆、食塩、水あめ、酒精、調味料、漂白剤、甘味料、着色料、水】	豆、豚 鶏、り
	からし菜炒め(0.5g)	ツナ、ベーコン、厚揚げ	大豆油	からし菜、小松菜、玉ねぎ、人参、もやし、にんにく	しょうゆ、シママース、こしょう	麦、豆 豚
	ちんすこう(0.1g)		小麦粉、砂糖、ラード、準チョコレート、ココア		膨張剤、着色料(カラメル)、乳化剤、香料	麦、豆、豚
<p>※ちんすこう工場では、乳製品のコンタミネーションがあります</p>						

21/水 (2.4g)	牛乳(0.2g)	牛乳				乳
	コッペパン(0.7g)	脱脂粉乳	小麦粉、砂糖、ショートニング(大豆)		イースト、食塩(原材料の一部に大豆を含む)	乳、麦、豆
	下記以外の学校きなこあげパン(0.7g)長嶺小・豊見城小・とよみ小	きな粉	小麦粉、砂糖、ショートニング(大豆)、大豆油、黒糖		イースト、食塩(原材料の一部に大豆を含む)	乳、麦、豆
	クリームシチュー(1.1g)	鶏肉、脱脂粉乳、チーズ	じゃがいも、小麦粉、マーガリン、生クリーム、大豆油	人参、玉ねぎ、マッシュルーム、プロックリー、にんにく	シママース、こしょう、ポークブイヨン【豚骨、鶏骨、鶏肉スープ、ラード、酵母エキス、調味料(アミノ酸等)】、ペイリープス	乳、麦、豆 鶏、豚、り
	<p>※マッシュルーム工場では、小麦・乳・牛肉・鶏肉・豚肉・大豆・ゼラチンを含む製品を製造しています。</p>					
	アスパラときのこのソテー(0.4g)	豚肉	大豆油	しめじ、にんじん、グリーンアスパラ、たけのこ、玉ねぎ、ユン	しょうゆ、シママース、こしょう	麦、豆 豚
	黒糖ピーンズ(0g)	大豆	黒糖			豆

22/木 (2.0g/ 中2.2g)	牛乳(0.2g)	牛乳				乳
	ごぼん		こめ			—
	マーボー大根(1.3g)	豚肉、鶏レバー、高野豆腐、豆腐	大豆油、ごま油、でん粉	大根、にんじん、玉ねぎ、干しいたけ、にら、きくらげ、たけのこ、しょうが	中華ベース【しょうゆ、ハオ油、砂糖、食塩、蜂蜜、ポークビーフエキス(小麦、大豆、ゼラチン、とうもろこし、豚肉、牛肉、馬鈴薯、ごま)、トマケチャップ(トマト、とうもろこし、りんごジュース)、香辛料(唐辛子)、貝柱(ホタテ)、でん粉、ごま油、醸造酢(とうもろこし)、調味料(アミノ酸等)、酒精、糊料(グアーガム)、カラメル色素、パプリカ色素】、テンメンジャン【砂糖、みそ、菜種油、しょうゆ、水、小麦粉、食塩】、オイスターソース【カキエキス(原材料の一部に大豆を含む)蛋白加水分解物、砂糖、澱粉、食塩、昆布エキス、香辛料、調味料(アミノ酸等)カラメル色素、酸味料】、赤みそ【小麦、大豆、食塩、酒精、水】、しょうゆ、シママース	麦、豆 鶏、豚、牛 り、ゼ、ご
	小・パリッと春巻き(0.3g)	豚肉、粉末状小麦たんぱく、粒状大豆たんぱく	小麦粉、植物油脂、でん粉、還元水飴、春雨、砂糖、豚脂	キャベツ、たけのこ、たまねぎ、人参、干しいたけ	しょうゆ、発酵調味料、食塩、香辛料、かきエキス、ポークエキス調味料、乳化剤、増粘剤、着色料(ココア)	麦、豆 鶏、豚、ご
	中・パリッと野菜春巻き(0.5g)	豚肉、粉末状小麦たんぱく、粒状大豆たんぱく	小麦粉、植物油脂、でん粉、還元水飴、春雨、砂糖	キャベツ、たけのこ、たまねぎ、人参、干しいたけ	しょうゆ、発酵調味料、食塩、香辛料、かきエキス、ポークエキス調味料、乳化剤、増粘剤	麦、豆 鶏、豚、ご
	ごま無しミニフィッシュ(0.2g)	片口いわし	砂糖、でんぷん糖		食塩、水	—
<p>※本製品で使用されている片口いわしは、カニ・エビを捕食しています。</p>						

23/金 (1.5g)	牛乳(0.2g)	牛乳				乳
	麦ごはん		こめ、大麦			—
	塩こうじ肉じゃが (0.8g)	豚肉、厚揚げ	じゃがいも、大豆油、三温糖	にんじん、玉ねぎ、あお豆、糸こんにゃく、にんにく	花かつお、料理酒、しょうゆ、みりん、塩こうじ、ポークフイオン【豚骨、鶏骨、鶏肉スープ、ラード、酵母エキス、調味料(アミノ酸等)】	麦、豆、豚、鶏、り
さばのゆず味噌煮 (0.5g)	さば、みそ	砂糖、米粉	ゆず		食塩、みりん	豆、さ

26/月 (1.8g)	牛乳(0.2g)	牛乳				乳
	ごはん		こめ			—
	きくらげの中華 スープ(0.9g)	あかうお	ごま油、でんぶん	きくらげ、えのき、玉ねぎ、にんじん、小松菜、長ねぎ、しょうが	花かつお、しょうゆ、シママース、料理酒、ポークフイオン【豚骨、鶏骨、鶏肉スープ、ラード、酵母エキス、調味料(アミノ酸等)】	麦、豆、豚、鶏、り、こ
	ミートボールの酢 豚風(0.7g)	ミートボール【鶏肉、豚肉、たまねぎ、でん粉、豚肉、還元水あめ、チキンオイル、揚げ油(大豆油)、食塩、香辛料、水】、絹厚揚げ	三温糖、でん粉、大豆油	玉ねぎ、人参、ピーマン、たけのこ、しょうが	料理酒、しょうゆ、ミツカン酢、トマトケチャップ【トマト、糖類(砂糖、ブドウ糖、果糖液糖、ブドウ糖)醸造酢、食塩、玉ねぎ、香辛料】	麦、豆、豚
フルーツ杏仁風ゼ リー	豆乳加工品	砂糖、水あめ、加工でんぶん	ももピューレ、あんず濃縮果汁	ブドウ糖、ドロマイト、ゲル化剤(増粘多糖類)、酸味料、香料、クチナシ色素、クエン酸鉄Na、水		豆、も、り
※ ミートボール製造工場では、 えび・かに・小麦・卵・乳成分を含む製品を製造しています。						
※ ゼリー製造工場では、卵・乳成分を含む製品を製造しています。						

27/火 (2.4g)	牛乳(0.2g)	牛乳				乳
	ごはん		こめ			—
	もずくのみそ汁 (1.1g)	もずく、絹ごし豆腐、鶏肉		えのき、チンゲン菜、長ねぎ	花かつお、シママース、麦みそ【大麦、大豆、食塩、酒精、調味料、甘味料、水】、白みそ【大豆、米、食塩、酒精、調味料、漂白剤、甘味料、着色料、水】	豆、鶏
※ もずくの生息地では、ヨコエビ類が生息しています。 (ヨコエビは食品衛生法で定められているエビ(十脚類)とは異なり、食物アレルギーの表示対象外です)						
フーイリチー(1.1g)	湿麩(小麦)、液卵、無塩せきポーク、ツナ	大豆油	人参、キャベツ、にら、もやし	シママース、しょうゆ、こしょう		卵、麦、豆、豚、鶏
オレンジ1/4			オレンジ			オ

28/金 (2.3g)	牛乳(0.2g)	牛乳				乳	
	スパゲティ麺(0.6g)		小麦粉、菜種油			クエン酸三ナトリウム、クエン酸	麦、豆
	ミートソース(1.1g)	豚肉	でんぶん、大豆油、デンプン	人参、玉ねぎ、ピーマン、トマト、干しいたけ、にんにく	シママース、しょうゆ、ケチャップ、赤ワイン、ベイリーブス、ウスターソース【トマト、玉ねぎ、にんじん、ねぎ、にんにく、マッシュルーム、シャロット、砂糖、ぶどう糖、果糖液糖、醸造酢、食塩、香辛料、たん白加水分解物】、デミグラスソース【ブラウンルウ(小麦粉、ラード)、トマトペースト、ソテッドオニオン(たまねぎ、大豆油)、チキンエキス、にんじん、砂糖、酵母エキス、でんぶん(とうもろこし)、食塩、香辛料(黒こしょう)、水】、トマトペースト、トマトピューレ、ポークフイオン【豚骨、鶏骨、鶏肉スープ、ラード、酵母エキス、調味料(アミノ酸等)】		麦、豆、豚、鶏、り
	※デミグラスソースの製造工場では、 えび・かに・卵・乳成分・落花生を含む製品を生産しています						
	花野菜サラダ (0.4g)	ツナ		ブロッコリー、カリフラワー、キャベツ、コーン	ノンオイル減塩ごまドレッシング【醸造酢、しょうゆ、ごま、食塩、しいたけエキス、酵母エキスパウダー、香辛料、セルロース、増粘剤(キサンタンガム)、調味料(アミノ酸)、甘味料(スクラロース)、水】		麦、豆、こ
スイートポテト		さつまいも、砂糖、植物油		還元麦芽糖、食物繊維、乳酸カルシウム、食塩、クエン酸鉄ナトリウム		—	
※本製品の製造工場では、小麦・卵・乳のコンタミネーションがあります							

29/木 みどりの日

30/水 (2.6g)	牛乳(0.2g)	牛乳				乳	
	チキンライス(1.0g)	鶏肉	こめ、食用油脂、砂糖	コーン、乾燥玉ねぎ、にんじん	トマトソース【トマトペースト、醸造酢、その他】、チキンエキス、オニオンエキス、オニオンペースト、酵母エキス、魚介エキス、野菜エキス、香辛料、大豆多糖類	豆、鶏、豚	
	オムライスシート (0.3g)	鶏卵	でんぶん、植物油			だし汁、食塩	卵、麦、豆
	ケチャップ(0.3g)		砂糖・ぶどう糖、果糖液糖	トマト、たまねぎ	醸造酢、食塩、香辛料		—
	ABCスープ(0.6g)	ベーコン	ABCマカロニ(小麦)	キャベツ、人参、玉ねぎ、しめじ	花かつお、シママース、こしょう、しょうゆ、ポークフイオン【豚骨、鶏骨、鶏肉スープ、ラード、酵母エキス、調味料(アミノ酸等)】		麦、豆、豚、鶏、り
県産さわらフライ (0.2g)	さわら	でん粉、パン粉、加工でん粉、大豆油			食塩、こしょう	麦、豆	