

# 夏休みのしおり

令和2年度 豊崎小学校6年

待ちに待った夏休みが8月1日から始まります。10日間の短い休みですが、学校では味わえない生活体験をすることで、個性を伸ばすよい機会です。計画を立てて充実した夏休みにしてください。また、健康に気をつけて思い出に残る夏休みにしましょう。

そのためには次のことを守り、一学期後半も全員そろって元気な顔で登校できるようにしましょう。

## ☆みんなのきまり☆

### (1) しょうぶな体を作ろう

- ・早寝、早起きを継続しましょう。
- ・出かけるときや遊ぶときには、帽子をかぶりましょう。
- ・進んで運動をしましょう。(水分補給も忘れずに)
- ・食べ過ぎや飲み過ぎには気をつけましょう。
- ・手洗い、うがい、マスク着用、3密(密集、密接、密閉)を避けた行動を心掛けましょう。
- ・治療の必要な人は、夏休み中に治すようにしましょう。(歯科・耳鼻科・眼科・内科)



### (2) 安全に過ごそう

- ・交通ルールを守り、車に気をつけましょう。
- ・自転車に乗る時は、正しい乗り方をしましょう。(二人乗りや並走はしない)
- ・海や川、プールへ行く時は、必ず大人と一緒にいきましょう。
- ・花火は保護者の責任のもとで行い、火の後始末はきちんとしましょう。
- ・ショッピングセンターやゲームセンターなどには、子どもだけで行かないようにしましょう。
- ・知らない人の誘いに乗ったり危険な場所に行ったりしないようにしましょう。(いかのおすし)



### (3) きまりを守り、規則正しい生活をしよう

- ・夏休みの学習は、計画を立てて行いましょう。
- ・進んで読書をしましょう。(たくさん本を読むチャンスです。図書室も積極的に利用しましょう。)
- ・テレビを見たりゲームで遊んだりする時間を決めて節度を守りましょう。
- ・出かけるときは、家族に「誰と・どこに・何をしに行くのか・何時に帰るのか」を伝えてから出かけ、午後6時までには帰りましょう。
- ・子ども会の行事や地域行事には積極的に参加しましょう。
- ・家の仕事に進んで取り組み、最後まで責任を果たすようにしましょう。



## ☆夏休みの宿題について☆

今年度は、夏休みの課題の指定はありません。1学期の復習などを進んで行ってください。

※自由研究はコンクールに出展できますので、進んで取り組みましょう。

## ☆一学期後半スタートについて☆

○8月11日(火) 給食ありの6校時です。普段通りに登校します。朝の委員会活動もあります。

○持ち物【火曜日の時間割、がんばりノート、うわばき、歯みがきセット、水筒、マスク、給食エプロン(当番のみ)、など】

## ☆お知らせ☆

8月26日(水).....~~修学旅行保護者説明会(16:30~ 体育館)~~ → 延期

8月27日(木).....~~平和学習会 給食なし・お弁当の準備をお願いします。~~ → 延期

8月17日(月)から水泳学習が始まります。水着のサイズ確認や水泳帽等の準備をお願いします。

夏休み明けにも行事が予定されています。ご協力よろしくお願ひいたします。

※新型コロナウイルス感染状況により、夏休み明けに臨時休校になる場合もあります。その際には学校のHPやメール等でお知らせいたします。ご確認をよろしくお願ひいたします。