

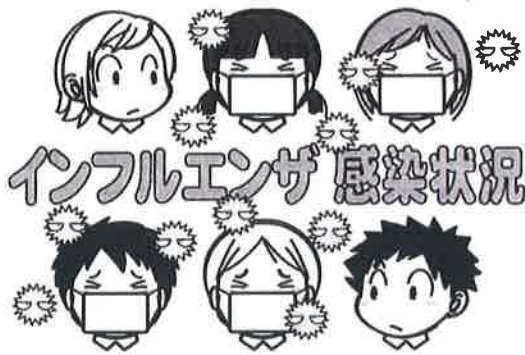


P会員

2019年度
6月14日(金)
豊見城市立
豊崎小学校

インフルエンザ流行の兆し!!先月から少しずつインフルエンザがいましたが、今月に入り兄弟姉妹間や部活動などのつながりで流行が広まってきています。

今回は「インフルエンザに注意!」特集です。



本校は6月13日には、20名の児童がインフルエンザで欠席しています。

豊見城市内の学校では、学級閉鎖を行ったところも出ています。

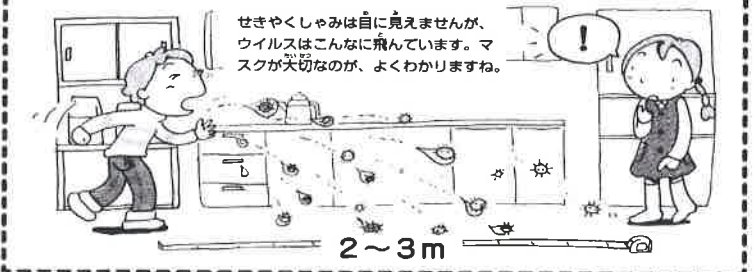
インフルエンザにかかった児童の多くがインフルエンザBと診断されています。日頃から予防に努め、かかってしまった時には適切な時期に受診し、必要な期間しっかり療養することで早期回復を図りましょう。

◎ かぜとインフルエンザ、ちがいを知ろう!

	かぜ	インフルエンザ
症状	のどのいたみ、鼻水、鼻づまり、くしゃみ、せきなど	悪寒、頭痛、筋肉痛など、全身
熱	37~38℃くらい	38℃以上の高熱
進み方	ゆっくり	急激
治るまで	一定ではない	7~10日くらい

インフルエンザはうつる力が強いので、かかった人は登校してはいけません(症状が出てから5日間は軽微、かつ熱が下がってから2日間経つまで:2012年4月より)。症状をくらべてみて、インフルエンザではないかと思ったら、必ずお医者さんにもてらしましょう。

せきやくしゃみ、こんなに飛んでいます!



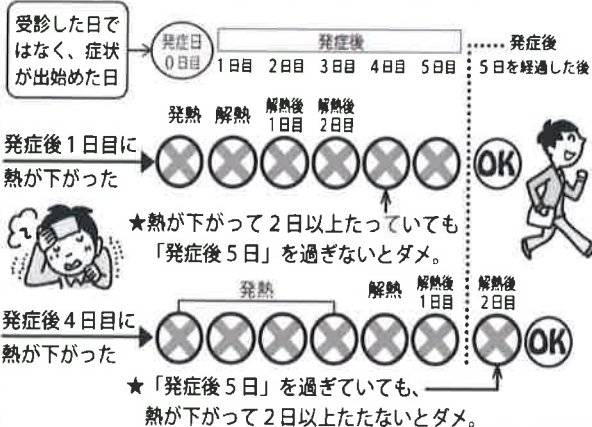
早わかり

インフルエンザの出席停止期間

インフルエンザと診断された場合の出席停止の期間は、法律で次のように定められています。

発症した後5日を経過し、かつ、解熱した後2日(幼児にあっては、3日)を経過するまで

● 実際の例で考えてみると... ●



※学校保健安全法施行規則の一部を改正する省令(平成24年文部科学省令第11号)

おうちの方へ

「手洗い」「うがい」「栄養と睡眠」「換気」など、ご家庭で予防を充分心がけてください。

もし、「インフルエンザかも」という症状が出たら、病院を受診してください。インフルエンザと診断されると出席停止の扱いになりますので、学校へ早めにお知らせください。出席停止期間が過ぎましたら「出席停止解除願い」をお子さんに持たせて登校させてください。病院からの用紙でもかまいませんが、保健室や事務室、本校のHPから受け取ることができます。治療証明書は必要ありません。

出席停止期間は、発症後5日間かつ解熱後2日を経過するまでとなっています。

インフルエンザのまん延を防ごう

感染症対策の基本は

手洗いと咳エチケット

うつらないために手洗い



汚れが残りやすいところ



- ・指先や爪の間
- ・手首
- ・指の間
- ・親指の周囲
- ・手のしわ

うつさないために
咳エチケット



①マスクをする

②マスクが
無ければ
ティッシュで
口、鼻を抑える



③どれもない場合は、
口を手では抑えずに、
二の腕でおさえる

感染を防ぐために

日ごろしているものを予防チェック!

- 食事の前や帰宅後には必ず手洗い バランスのいい食事に努めている
- 休養を心がけて、睡眠時間を確保するようにしている インフルエンザの予防接種を受けている
- インフルエンザが流行しだしたら、不要不急の外出を避ける 咳エチケットを知っていて、実行している

