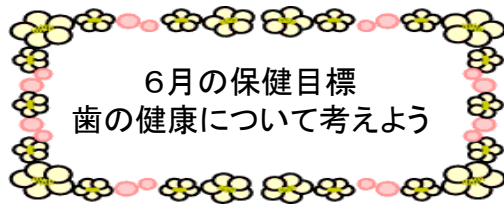




平成30年度  
6月5日(火)  
豊見城市立  
豊崎小学校



お天気がスッキリしない日があります。雨の日は、学校の中や道路もすべりやすくなります。走ったりふざけたりしてケガをしないように気をつけましょう。

6月21日は「夏至(げし)」とって、1年のうちで最も昼間の時間が長い日です。明るい時間が長くと、それだけ活動的になれる気がします。これも太陽の力でしょうか。下校時刻を過ぎても明るいので、時間を勘違いして帰る時間が遅くならないように気をつけましょう。

### 6月4日~10日 歯と口の健康週間

6月4日から10日までは「歯と口の健康週間」。「歯の衛生週間」だったものが、歯だけでなく、口の中全体の健康増進を目指す目的で、2013年、55年ぶりに変更されました。

食べものを取り入れる器官である歯や口は、生きていくために欠かせないものです。歯や口を健康に保つことで、年をとっても元気に活動できる体を維持できるのです。

「歯と口の健康週間」を、あなたの歯と口の「健康習慣」を見直すきっかけにしましょう。



30代男性の体験談

「雨上がりに、傘を持って子どもと歩いていました。傘の中央を握って地面と水平にして持っていたのですが、急に立ち止まったところ、すぐ後ろにいた子どもの肩を傘の先端で突いてしまいました。幸い大きなけがはありませんでしたが、もし目に当たっていたら、と思うとぞっとしました。傘を持つときは先端を地面に向けたないと危険ですね」

子ども安全メール  
from 消費者庁  
2014年5月29日  
Vol.189

傘の持ち方に注意

## 歯科検診の結果を見てみよう!

(人数)	1年	2年	3年	4年	5年	6年
むし歯のない人	66	70	56	72	70	74
むし歯のちりょうがすんでいる人	27	32	57	52	44	28
むし歯がある人	44	40	31	41	39	24

むし歯がある児童は全体の25.2%です。早めに治療をすませましょう。歯医者さんへ行くときは学校からの結果カード(オレンジのカード)を持って行き、治療がすんだら学校へ提出してください



## 6月の健康診断

- 内科検診 6/6 2年
- 内科検診 6/13、6/20 1年
- 耳鼻科検診 6/11 1~3年

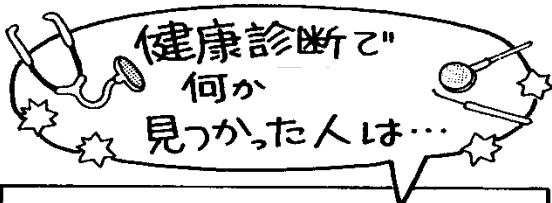


ないけけんしん 内科検診では、せんせい 先生がみなさんのからだの中の、ちい とっても小さな  
おと 音をききます。まわりがさわがしいときこえなくなってしまう  
あしおと 足音をたてないで、じぶん 自分に  
じゅんばん 順番がくるのを待つようにしましょう。

## 耳鼻科検診の受けかた。

<p>耳をみますので かみの毛は耳に かからないように。</p> <p>「×だよー」</p>	<p>横をむいてすわり、耳をみてもらいます。 先生は、<small>じやうぶ</small> 耳鏡という道具で耳のおくを のぞきます。</p> <p>耳鏡</p>
<p>前をむいてすわったら、鼻の中をみてもら います。先生は鼻鏡という道具を使います。</p> <p>鼻鏡</p> <p>鼻のあなをグッと ひろげるとだよ。</p>	<p>口を大きくあけてのどをみてもらいます。 先生は舌圧子という道具を 使って舌(べろ)を おさえます。</p> <p>舌圧子</p>

※ 検査の前日には、耳は鼻のそうじをしてきれいにしておきましょう ※



**家の人にきちんと報告しましょう。**  
 (結果のお知らせをプリントにして  
お届けしますので、必ず見せるよ  
うにしましょう。)

あんな... もらった...

**早めに病院へ行って、  
検査・治療を受けましょう。**

どうした? お願ひします...

**健康診断の結果について**

学校では病気の疑いのある人にお知らせを  
 していますので、病院では「心配なし」と診断される  
 こともあります。でも視力の低下など、毎年のことだか  
 ら、わかっているから...とそのままにするのではなく、  
 定期受診の目安としていただければと思います。