

平成30年度 1月 献立の材料名 (アレルギー用の資料)

※()は塩分量です

| 日/曜 | 献立名 | 赤の食品 | 黄の食品 | 緑の食品 | 調味料等 | アレルギー |
|----------------|--------------------------------------|----------------|--|--|--|----------------|
| 7/月 (1.9g) | 牛乳(0.2g) | 乳 | | | | 乳 |
| | ごはん | | 米 | | | |
| | 筑前煮 (0.7g) | 鶏肉 | 大豆油、三温糖 | にんじん、ごぼう、れんこん、こんにゃく、干しいたけ、いんげん | しょうゆ、みりん、花かつお | 鶏・豆・麦 |
| | すまし汁 (1.0) | 焼き竹輪、豆腐 | | えのきたけ、しめじ、長ねぎ | 花かつお、しょうゆ、シママース | 豆・麦 |
| 8/火 (1.5g) | 牛乳(0.2g) | 乳 | | | | 乳 |
| | ごはん | | 米 | | | |
| | 豚肉としらたき炒め (1.0g) | 豚肉、厚揚げ | 大豆油、三温糖 | にんにく、しらたき、たまねぎ、にんじん、白菜、パクチョイ | 料理酒、しょうゆ、みりん、シママース | 豚・豆・麦 |
| | 干草焼 (0.3g) | 卵、鶏肉、ナチュラルチーズ、 | 植物油、なたね油、砂糖 | たまねぎ、にんじん、ほうれん草、しいたけ | しょうゆ、かつおぶしエキス、食塩、発酵調味料、酵母エキス、加工デンプン(小麦由来)、pH調整剤、クエン酸Na | 麦・卵・乳 豆・鶏 |
| 9/水 (2.6g) | 牛乳(0.2g) | 乳 | | | | 乳 |
| | ココアあげパン (0.8g) 《豊見城小、とよみ小、長嶺小》 | きなこ、脱脂粉乳 | 三温糖、ミルメーク【砂糖、ぶどう糖、ココア、食塩、炭酸Ca、植物レシチン(大豆由来)、香料、ビタミンC、ビタミンB1、ビタミンB2】、大豆油、小麦粉、砂糖、ショートニング(一部大豆を含む) | | イースト、食塩 | 麦・乳・豆 |
| | コッペパン (0.8g) 《その他の学校》 | 脱脂粉乳 | 小麦粉、砂糖、ショートニング(一部大豆を含む) | | イースト、食塩 | 麦・乳・豆 |
| | クリームシチュー (1.0g) | 鶏もも肉、脱脂粉乳 | じゃがいも、大豆油、小麦粉、マーガリン、生クリーム | にんじん、たまねぎ、ブロッコリー、マッシュルーム、にんにく | シママース、コショウ | 鶏・豆・豚 麦・乳 |
| | アスパラときのこのソテー (0.6g) | 無塩せきベーコン | 大豆油 | エリンギ、しめじ、にんじん、アスパラ、たけのこ、たまねぎ、コーン | しょうゆ、シママース、コショウ | 豚・豆・麦 |
| 10/木 (1.3g) | 牛乳(0.2g) | 乳 | | | | 乳 |
| | ごはん | | 米 | | | |
| | こんにゃく寒天スープ (0.8g) | 鶏肉 | ごま油 | こんにゃく寒天、パクチョイ、にんじん | ポークブイヨン【豚骨、鶏骨、鶏肉スープ、豚脂、酵母エキス、調味料(アミノ酸等)】、しょうゆ、シママース、コショウ、花かつお | 鶏・豚・り 麦・豆・こ |
| | じゃが豚キムチ (0.3g) | 豚肉、厚揚げ | じゃがいも、大豆油、三温糖 | にんにく、にんじん、たまねぎ、グリーンピース、糸こんにゃく、白菜キムチ【白菜、たまねぎ、にんじん、砂糖、食塩、りんご、にんにく、しょうゆ、昆布エキス、カツオエキス、生姜、唐辛子調味料(7%酸)、香辛料抽出物、酸味料、唐辛子色素、ホップ抽出物、ショ糖脂肪酸エステル】 | みりん、しょうゆ、料理酒 | 豚・豆・麦 り・さ |
| 11/金 (1.0g) | 牛乳(0.2g) | 乳 | | | | 乳 |
| | ごはん | | 米 | | | |
| | 大根のそぼろ煮 (0.7g) | 鶏肉、厚揚げ、高野豆腐 | 大豆油、三温糖 | 大根、にんじん、こまつな、えだ豆 | しょうゆ、みりん、ポークブイヨン【豚骨、鶏骨、鶏肉スープ、豚脂、酵母エキス、調味料(アミノ酸等)】 | 鶏・豆・麦 豚・り |
| | 白玉ぜんざい (0g) | 金時豆 | 大麦、三温糖、黒砂糖、(幼)じゃがいももち【じゃがいも、でんぷん、砂糖、食塩、グルコマンナン、水】、(小中)白玉もち【もち米粉、加工でんぷん、水】 | | シママース | 無 |
| | 野菜ふりかけ (0.1g) | | 米、砂糖、でん粉 | 青菜 | うるちえバフ、乾燥マッシュポテト、とうもろこしフレーク、キヌアバフ、食塩、トマトフレーク、還元水あめ、モロヘイヤ粉末、かぼちゃ粉末、昆布エキス、酵母エキス、鯉削り節粉末、カロチン色素、酸化防止剤(ビタミンC) | 無 |

| | | | | | | |
|-------------------------------------|--|--|--|--|--|-----------------------|
| 15/火 (1.8g) | 牛乳(0.2g) | 乳 | | | | 乳 |
| | ごはん | | 米 | | | |
| | わかめスープ (1.2g) | わかめ、鶏肉、豆腐 | | えのきたけ、長ねぎ | 花かつお、ポークパイヨン【豚骨、鶏骨、鶏肉スープ、豚脂、酵母エキス、調味料(アミノ酸等)】、しょうゆ、シママース、コショウ | 鶏・豆・豚 り・麦 |
| ホイコーロー (0.4g) | 豚肉 | ごま油、でん粉 | にんにく、しょうが、キャベツ、ピーマン、にんじん、しめじ、たけのこ | テンメンジャン【味噌、砂糖、醤油、植物油脂】、しょうゆ、みりん、料理酒 | 豚・ご 麦・豆 | |
| 16/水 (2.6g) | 牛乳(0.2g) | 乳 | | | | 乳 |
| | ごはん | | 米 | | | |
| | チキンカレー (2.4g) | 鶏肉、脱脂粉乳 | じゃがいも、マーガリン、小麦粉、大豆油、生クリーム | にんじん、たまねぎ、かぼちゃ、えだまめ、にんにく | SBカレー粉【ターメリック、コリンダー、クミン、フェネグリーク、コショウ、マンダリン、ナツメグ、シナモン、グローブ、ハーブ類、赤唐辛子】、CBカレー粉【コリンダー、ターメリック、ブラックペッパー、クミンシード、フェネグリーク、その他香辛料】、マドラスカレー【小麦粉、ヘッド、ラード、カレー粉、食塩、野菜、食用油脂 蛋白加水分解物 果実類(オニオン、ガーリック、りんご、その他)、砂糖、調味料(アミノ酸等)、カラメル色素、酸味料】、ウスターソース【野菜、果実、(トマト、玉ねぎ、にんにく、マッシュルーム、りんご)、醸造酢、糖類(砂糖、ブドウ糖) 食塩、香辛料、アミノ酸液、増粘剤、(グァーガム)カラメル色素、甘味料(甘草)】、トマテチャップ【トマト、糖類(砂糖、ブドウ糖果糖液糖、ブドウ糖) 醸造酢、食塩、玉ねぎ、香辛料】、デミグラスソース【ブラウンルウ(小麦、ラード) トマトペースト、ソテードオニオン(たまねぎ、大豆油)、チキンエキス、にんじん、砂糖、酵母エキス、せんぶん(とうもろこし)、食塩、香辛料(黒こしょう)、水】、フオンドボー【乳、小麦、牛肉、大豆、鶏、豚、ゼラチン、白ワイン、酵母エキス、香辛料】、フルーツチャップ【水飴、ぶどう糖、砂糖、りんご、デーツ、酸味料(クエン酸) 増粘多糖類、香辛料、ガーリック、ジンジャー、食塩、安定剤、ペクチン】、シママース | 鶏・乳・麦 豆・牛・豚 り・ゼ |
| フルーツポンチ (0g) | かんでん、黒豆 | グラニュー糖 | パイナップル、みかん、黄桃、ナタデココ | ソルビット | パ・も り・豆 | |
| 17/木 (1.2g) | 牛乳(0.2g) | 乳 | | | | 乳 |
| | ごはん | | 米 | | | |
| | けんちん汁 (0.6g) | 鶏肉、豆腐 | 里芋 | にんじん、大根、長ねぎ | 花かつお、しょうゆ、シママース | 鶏・豆・麦 |
| 肉そぼろ (0.4g) | 豚肉、鶏肉、鶏レバー、高野豆腐 | 三温糖、大豆油 | しょうが、たまねぎ、にんじん、ごぼう、グリーンピース、コーン | しょうゆ、みりん、料理酒、シママース | 豚・鶏 豆・麦 | |
| 18/金 (2.3g) | 牛乳(0.2g) | 乳 | | | | 乳 |
| | ごはん | | 米 | | | |
| | おでん (1.7g) | 厚揚げ、うずらの卵、ボール天、焼き竹輪、肉だんご【鶏肉、たまねぎ、粒状植物性たん白、砂糖、食塩、しょうがペースト、香辛料、にんにくペースト、水、なたね油、加工でん粉、ピロリン酸第二鉄】、結び昆布、はんぺん【すけそうだら、でんぷん、卵白、砂糖、食塩、植物油、発酵調味液、やまいも、調味料(アミノ酸等)、増粘多糖類、添加水】 | 三温糖 | 大根、にんじん、こんにゃく | 花かつお、しょうゆ、料理酒、みりん、シママース | 豆・卵・鶏 麦・や |
| キャベツのモチカッ (0.4g) | 豚肉 | 大豆油、パン粉 | キャベツ、たまねぎ | 食塩、砂糖、チキンコンソメ、香辛料、バターミックス(でん粉、大豆粉、増粘剤)、水 | 麦・豚 鶏・豆 | |
| 21/月 (g) | 牛乳(0.2g) | 乳 | | | | 乳 |
| | ごはん | | 米 | | | |
| | シブインプシー (1.2g) | 豆腐、鶏肉、ポークソーセージ、みそ | 大豆油、三温糖 | とうがんと、にんじん、ごまつな、こんにゃく | しょうゆ、みりん、料理酒、花かつお | 豆・鶏・豚 麦・乳 |
| たくあんのごま和え () | 焼き竹輪 | ごま | 干切りたくあん【塩押しだいたいこん、ぶどう糖果糖液糖、砂糖、発酵調味料、食塩、醸造酢、たん白加水分解物、梅酢、仕込み水】、きゅうり、大根 | しょうゆ、みりん | ご・麦・豆 | |
| ちんすこう () | | 小麦粉、砂糖、ラード | | 膨張剤 | 麦・豚・豆 | |
| 22/火 (4.4g) | 牛乳(0.2g) | 乳 | | | | 乳 |
| | クファージュシー 【豊見城小、とよみ小、長嶺小】 (1.8g) | 豚肉、うす揚げ、昆布 | 米、大麦、大豆油 | にんじん、干しいたけ、 | 花かつお、しょうゆ、料理酒、シママース、ポークパイヨン【豚骨、鶏骨、鶏肉スープ、豚脂、酵母エキス、調味料(アミノ酸等)】 | 麦・豚・豆 鶏・り |
| | ひじきの炊き込みごはん 【上記以外の学校】 (1.6g) | ひじき、大豆、しらす | 米、砂糖 | 青菜 | 食塩、果糖ぶどう糖液糖、酵母エキス、粉末しょうゆ、澱粉り粉、昆布粉末、加工でん粉、酸化防止剤 | 麦・豆 |
| | ※本製品で使用しているひじき、昆布はえび、かにかの生息域で採取しており、しらすはえび、かにかに過ぎる漁法で捕獲しています | | | | | |
| ゆし豆腐 (1.9g) | ゆし豆腐、アーサ | | ねぎ | 花かつお、シママース、しょうゆ | 豆・麦 | |
| きびなごのシー クワサーしょうゆ かけ (0.5g) | きびなご | 大豆油、三温糖 | シークワサー果汁 | しょうゆ、水 | 豆・麦 | |

| | | | | | | |
|----------------|-----------------------|--------------------|---------------------------|------------------------------------|---|---------------------|
| 23/水 (1.9g) | 牛乳(0.2g) | 乳 | | | | 乳 |
| | ごはん | | 米 | | | |
| | イナムドゥチ (1.0g) | 豚肉、かまぼこ、みそ | | 干しいたけ、こんにゃく | 花かつお | 豚・豆 |
| | フーイリチー (0.7g) | ふ、鶏卵、ポークソーセージ、ツナ | 大豆油 | キャベツ、にんじん、もやし、にら | シママース、しょうゆ、コシヨウ | 麦・卵・豆 豚・乳 |
| 24/木 (2.3g) | 牛乳(0.2g) | 乳 | | | | 乳 |
| | ごはん | | 米 | | | |
| | 魚汁 (1.1g) | グルコン、豆腐 | | 大根、パクチョイ、しょうが | 花かつお、シママース、しょうゆ | 豆・麦 |
| | クーイリチー (1.0g) | 豚肉、昆布、かまぼこ | 大豆油、三温糖 | にんじん、たけのこ、こんにゃく | しょうゆ、みりん、シママース、花かつお | 豚・豆・麦 |
| | クガニー | | クガニー | | | 無 |
| 25/金 (1.6g) | 牛乳(0.2g) | 乳 | | | | 乳 |
| | ごはん | | 米 | | | |
| | 野菜チャンプルー (0.6g) | ちきあげ、豚肉、厚揚げ | 大豆油 | にんじん、もやし、キャベツ、にら、にんにく | コシヨウ、しょうゆ、シママース | 豚・豆・麦 |
| | 油みそ (0.8g) | ツナ、大豆、みそ、糸けずり | 三温糖 | | みりん | 豆・麦 |
| | 県産バイン缶 (0g) | | 砂糖 | パイナップル | | パ |
| 28/月 (2.5g) | 牛乳(0.2g) | 乳 | | | | 乳 |
| | ごはん | | 米 | | | |
| | マーボー大根 (1.9g) | 豚肉、豆腐、みそ | ごま油、でん粉 | 大根、にんじん、たまねぎ、干しいたけ、にら、たけのこ、しょうが | 中華ベース(麻婆豆腐)【しょうゆ(小麦、大豆)、ハオ油(かき、とうもろこし)、砂糖、食塩、はちみつ、ポーク・ビーフエキス(小麦、大豆、ゼラチン、とうもろこし、豚肉、牛肉、ばれいしょ、ごま)、トマトケチャップ(トマト、とうもろこし)、りんごジュース、香辛料(唐辛子)、貝柱、でん粉、ごま油、醸造酢、調味料(アミノ酸等、酒精)、糊料(グアーガム)、カラメル色素、パプリカ色素】、しょうゆ、オイスターソース【かきエキス、たん白加水分解物、砂糖、でん粉、食塩、昆布エキス、香辛料、調味料、カラメル色素、酸味料】、シママース | 豚・豆・ご 麦・牛・ゼ り |
| | しゅうまい (0.4g) | 豚肉、鶏肉 | ラード、でん粉、小麦粉 | | 粉末状植物性たん白、粒状植物性たん白、チキンブイヨン、ブドウ糖、砂糖、発酵調味料、しょうゆ、ホタテ貝エキス、しょうがペースト、食塩、にんにくペースト、粉末大豆 | 豚・鶏 豆・麦 |
| 29/火 (1.9g) | 牛乳(0.2g) | 乳 | | | | 乳 |
| | ごはん | | 米 | | | |
| | あさりのみそ汁 (1.1g) | あさり、油揚げ、みそ | | 白菜、大根、えのきたけ、長ねぎ | 花かつお | ア・豆 |
| | ごぼうと厚揚げの炒め煮 (0.6g) | 鶏肉、厚揚げ | 大豆油、三温糖 | ごぼう、きくらげ、チンゲン菜、にんじん、しらたき、にんにく、しょうが | オイスターソース【かきエキス、たん白加水分解物、砂糖、でん粉、食塩、昆布エキス、香辛料、調味料、カラメル色素、酸味料】、料理酒、みりん、しょうゆ、コシヨウ | 鶏・豆・麦 |
| 30/水 (2.4g) | 牛乳(0.2g) | 乳 | | | | 乳 |
| | コッペパン (0.8g) | 脱脂粉乳 | 小麦粉、砂糖、ショートニング(一部大豆を含む) | | イースト、食塩 | 麦・乳・豆 |
| | チョコジャム (0g) | 脱脂粉乳 | 水あめ、砂糖、ショートニング、ココアケーキ、小麦粉 | | 食塩、水、炭酸カルシウム、乳化剤、リン酸塩、増粘多糖類 | 麦・乳 |
| | にんじんスープ (0.8g) | 鶏肉、白花豆、白いんげん豆、脱脂粉乳 | マーガリン、小麦粉 | にんじん、たまねぎ、白菜 | ポークブイヨン【豚骨、鶏骨、鶏肉スープ、豚脂、酵母エキス、調味料(アミノ酸等)】、シママース、コシヨウ | 鶏・乳・豆 豚・麦・り |
| | ポークビーンズ (0.6g) | 豚肉、白いんげん豆、大豆 | じゃがいも、大豆油、三温糖 | にんにく、にんじん、たまねぎ、トマト | ローレル、しょうゆ、シママース | 豚・豆・麦 |
| 31/木 (0.9g) | 牛乳(0.2g) | 乳 | | | | 乳 |
| | ごはん | | 米 | | | |
| | 塩こうじ肉じゃが (0.3g) | 豚肉、厚揚げ | じゃがいも、大豆油、三温糖 | にんにく、にんじん、たまねぎ、グリーンピース、糸こんにゃく | みりん、料理酒、塩こうじ、しょうゆ、花かつお | 豚・豆・麦 |
| | いわししょうが煮 (0.4g) | いわし | 砂糖 | | しょうゆ、食塩、しょうが汁、増粘剤、水 | 豆・麦 |