

平成31年 3月 献立の材料名 (アレルギー用の資料)

\* ( )内は塩分量

日/曜	献立名	赤の食品	黄の食品	緑の食品	調味料等	アレルギー
1/金 (g)	牛乳(0.2g)	乳				乳
	コッペパン [幼 全小1年~5年 全中1年~2年 (0.8g)]	脱脂粉乳	小麦粉、砂糖、ショートニング(一部大豆製品を含む)		イースト、食塩	豆、麦乳
	クリーンクリーム [幼 全小1年~5年 全中1年~2年 (0g)]		食用植物油脂、食用精製加工油脂、砂糖	干しぶどう	乳糖、難消化性デキストリン、ホエイパウダー、全粉乳、食塩、乳化剤、炭酸カルシウム、香料	豆、乳
	ココア揚げパン [小6年 中3年 (0.8g)]	きなこ、脱脂粉乳	小麦粉、砂糖、ショートニング(一部大豆製品を含む) ココア、大豆油		イースト、食塩、着色料、香料、植物レシチン(大豆由来)	豆、麦乳
	鮭チャウダー (1.1g)	鮭、ベーコン 脱脂粉乳 チーズパウダー	小麦粉、マーガリン、大豆油、生クリーム、じゃがいも	にんじん、たまねぎ スイートコーン、ブロッコリー、しめじ、おろしにんにく	白ワイン、ローレル、シママース、こしょう、ホークフイン(鶏肉、鶏骨、豚骨、玉ねぎ、人参、長ねぎ、しょうが、コショウエキス、ガーリックエキス)	豚、鶏、乳、豆、麦
ごぼうサラダ (0.6g)	ツナ、		ごぼう、きゅうり、にんじん	塩、しょうゆ、ノンエッグマヨネーズ(大豆油、醸造酢、塩、砂糖粉末性動物性たんぱく質、香料)	豆、り、麦	
4/月 (2.7g)	牛乳(0.2g)	乳				乳
	ミルク		砂糖、ココア		着色料、香料、塩、植物レシチン(大豆由来)	豆
	ごはん		米			
	タコスミート (1.2g)	豚肉、高野豆腐、鶏肉、鶏レバー	大豆油、三温糖	にんじん、玉ねぎ、おろしにんにく、青豆、キャベツ、コーン トマト	トマトケチャップ[トマト、糖類(砂糖、ブドウ糖果糖液糖、ブドウ糖)、醸造酢、食塩、玉ねぎ、香辛料]、トマトピューレー、チリソース、パプリカ、チリパウダー	豚、鶏、麦、豆、乳
	スライスチーズ (0.2g)	ナチュラルチーズ				
みそ汁 (1.1g)	豆腐、油揚げ、わかめ		生しいたけ、えのきだけ、長ねぎ、		麦、豆	
5/火 (2.2g)	牛乳(0.2g)	乳				乳
	ごはん		米			
	カツカレー (1.6g)	鶏肉、鶏レバー 脱脂粉乳	じゃがいも、マーガリン、小麦粉、大豆油、生クリーム	人参、玉ねぎ、あお豆、にんにく 南瓜、	SBカレー粉(ターメリック、コリアンダー、フェネグリーク、コショウ、マンダリン、ナツメグ、シナモン、グローブ、ハーブ類、赤唐辛子)、CBカレー粉、マドラスカレー[小麦粉、ヘッド、ラード、カレー粉、食塩、野菜、果実類(オニオン、ガーリック、りんご、その他)、砂糖、調味料(アミノ酸等)、カラメル色素、酸味料]、ウスターソース(トマト、玉ねぎ、にんにく、マッシュルーム、りんご、醸造酢、糖類、食塩、香辛料、アミノ酸液、増粘剤、カラメル色素、甘味料)、トマトケチャップ[トマト、糖類(砂糖、ブドウ糖果糖液糖、ブドウ糖)、醸造酢、食塩、玉ねぎ、香辛料]、デミグラスソース[チキンエキス、小麦粉、ラード]、塩、フォンドボー(乳、小麦、牛肉、大豆、鶏、豚、ゼラチン)、フルーツチャツネ(水飴、ブドウ糖、砂糖、りんご、デーツ、酸味料、香辛料、ガーリック、ジンジャー、食塩、安定剤、ペクチン)	鶏、麦乳、牛豚、リゼ、豆
	とんかつ (0.4g)	豚肉、	小麦粉、大豆油		塩、こしょう、パッタエキ(澱粉、コーン粉末、パン粉、リン酸塩、粉末油脂、増粘多糖類)、塩、こしょう	豚、麦、豆
	フルーツカクテル (0g)	黒豆		黄桃缶、パイン缶 みかん缶、アセロラ	カクテルゼリー[水あめ、りんご果汁、砂糖、ぶどう糖果糖液糖、もも、牛乳、脱脂粉乳、寒天、ワイン、水、ゲル化剤(増粘多糖類)、香料、酸味料、着色料(クチナシ、ぶどう、紅麹、ラック、ビタミンB <sub>2</sub> )、ナタデココ	も、パ、豆、り

6/水 (2.2g)	牛乳(0.2g)	乳				乳
	ごはん		米			
	豆腐チャンプルー(1.3g)	豚肉、ベーコン 減塩スパム、豆腐 ちきあぎ、ツナ缶	大豆油	人参、キャベツ、に んにく、もやし、から しな	しょうゆ、塩、こしょう	豚、麦 豆、乳
	県産アーサ入 卵焼き (0.7g)	鶏卵、アーサ	植物油、でんぷん		塩	卵、麦 豆、
	ミニトマト				トマト	
7/木 (2.3g)	牛乳(0.2g)	乳				乳
	ごはん		米			
	ひじき炒め (0.8g)	ひじき、鶏肉、大豆 油揚げ、チキアギ	大豆油、三温糖	にんじん、ごぼう こんにゃく、青豆	みりん、しょうゆ、酒、塩、ポークブイヨン(鶏骨、鶏 肉、豚骨、玉ねぎ、人参、長ねぎ、しょうが、コショ ウエキス、ガーリックエキス、水)、	鶏、豚、 り、麦 豆
さつまい (1.3g)	豚肉、豆腐	里芋、	にんじん、大根、長 ネギ	ポークブイヨン(鶏骨、鶏肉、豚骨、玉ねぎ、人参、 長ねぎ、しょうが、コショウエキス、ガーリックエキ ス、水)、白みそ(大豆、米、食塩、酒精、調味料、 (アミノ酸等)、漂白剤(次亜硫酸Na)甘味料(甘 草)、着色料(VB2)、麦みそ(大麦、大豆、食塩、 酒精、調味料(アミノ酸等)、 花かつお	鶏、豆、 麦、豚、り	
8/金 (3.1g)	牛乳(0.2g)	乳				乳
	バーガーパン (0.8g)	脱脂粉乳	小麦粉、砂糖、ショ ートニング(一部大豆製品 を含む)		イースト、食塩	豆、麦 乳
	ヤングコーン ソテー (0.7g)	ハム、	大豆油、バター	ヤングコーン、 にんじん、エリンギ グリーンアスパラ	しょうゆ、シママース、こしょう	豚、麦、 豆 乳
	コーンスープ (1.1g)	鶏肉、ベーコン、 脱脂粉乳	小麦粉、マーガリン 玄米、生クリーム	にんじん、たまね ぎ、コーン、パセリ、 おろしにんにく	シママース、こしょう、ポークブイヨン(鶏骨、鶏肉、 豚骨、玉ねぎ、人参、長ねぎ、しょうが、コショウエ キス、ガーリックエキス、水)	乳、鶏、 豚り、麦、豆
	魚フライ (0.2g)	小、中=まぐろ 幼=たら	小麦粉、大豆油		パッタエキ(澱粉、コーン粉末、パン粉、リン酸塩、 粉末油脂、増粘多糖類)、塩、こしょう	麦、豆
	ノンエッグタ ルタルソース (0.1g)		食用植物油脂、砂 糖	玉ねぎ、ピクルス	醸造酢、ぶどう糖果糖液糖、食塩、増粘剤、レモ ン果汁、香辛料、香辛料抽出物、清水	豆、麦 り
11/月 (2.1g)	牛乳(0.2g)	乳				乳
	煮込みうどん (1.2g)	豚肉	うどん(中力粉)、 三温糖、大豆油	人参、玉ねぎ、 長ねぎ、チンゲン 菜、白菜、おろしに んにく	酒、しょうゆ、塩、すき焼きソース(醤油、砂糖、み りん、水、ビーフブロス(牛筋肉、牛骨、鶏がら、玉 ねぎ、人参、セロリ、香辛料、採種油、ガーリック) オニオンエキス、ビーフエキス、アミノ酸調味料、 風味調味料(調味料アミノ酸等)、ポークブイヨン (鶏骨、鶏肉、豚骨、玉ねぎ、人参、長ねぎ、しょう が、コショウエキス、ガーリックエキス、水)	豚、麦、 牛 豆、鶏、り
	茹でキャベツ (0.4g)		三温糖、	キャベツ、きゅうり、 スイートコーン、 赤ピーマン、レモン 果汁	しょうゆ、特濃酢、甘口白みそ(米、大豆、食塩、水 飴、酒精、甘味料(ステビア)、着色料、(BV2)、水)	豆、麦
	白花豆 コロツケ (0.3g)	白花豆、脱脂粉乳	乾燥ポテト、 米粉、小麦粉、バ ター 植物油、			乳、豆、 麦

12/火 (3.3g)	牛乳(0.2g)	乳				乳
	ごはん		こめ			
	煮つけ(2g)	豚肉、ボール天、昆布、厚揚げ、減塩スパム	大豆油、三温糖	人参、大根、青豆 こんにゃく、青豆	みりん、塩、しょうゆ、酒、ポークブイヨン(鶏骨、鶏肉、豚骨、玉ねぎ、人参、長ねぎ、しょうが、コショウエキス、ガーリックエキス、水)	豚、豆、麦、鶏、り
	納豆みそ(1.1g)	糸けずり、ツナ缶、納豆	三温糖	にら	白みそ{大豆、米、食塩、酒精、調味料(アミノ酸等)、漂白剤、甘味料、水}、麦みそ{大麦、大豆、食塩、酒精、調味料(アミノ酸等)、甘味料、水}、みりん	豆、麦
黄桃缶(0g)		砂糖	もも	クエン酸	も、	
13/水 (2.0g)	牛乳(0.2g)	乳				乳
	ごはん		こめ、			
	デークニンブシー(0.7g)	鶏肉、厚揚げ、減塩スパム	大豆油、でんぷん 三温糖	だいこん、小松菜 にんじん、	花かつお、みりん、しょうゆ 赤みそ(大麦、大豆、塩、酒精、水)	豆、麦、鶏、豚
	アーサ汁(1.1g)	あおさ、豆腐		ねぎ、冬瓜	しょうゆ、塩、ポークブイヨン(鶏骨、鶏肉、豚骨、玉ねぎ、人参、長ねぎ、しょうが、コショウエキス、ガーリックエキス、水)、花かつお	豆、豚、鶏、麦、り
いよかん			いよかん			
14/木 (1.8g)	牛乳(0.2g)	乳				乳
	ごはん		こめ、			
	ハシードポーク(1.3g)	豚肉、赤だし(豆みそ、米みそ、かつお風味調味料、煮干しイワシ粉、昆布エキス、酒精)	小麦粉、マーガリン、 じゃがいも、大豆油 生クリーム	にんじん、玉ねぎ 青豆 コーン、にんにく マッシュルーム	シママース、赤ワイン、ハヤシフレーク、(小麦粉、ラード、パーム油、塩、トマトペースト、オニオンパウダー、香辛料、調味料)デミグラスソース(小麦粉、トマトペースト、玉ねぎ、チキンエキス、でんぷん、香辛料)ケチャップ、ローレル、	豚、麦、豆、牛、さ、鶏、乳
ビーンズサラダ(0.3g)	ミックスビーンズ(ガルバンゾー、マーローファットピース、レッドキドニー)	三温糖、オリーブオイル	ブロッコリー、にんじん 赤ピーマン、	特濃酢、しょうゆ、シママース	麦、豆	
15/金 (2.1g)	牛乳(0.2g)	乳				乳
	ごはん		米			
	マーボー大根(1.4g)	豚肉、豆腐、	大豆油、ごま油、でん粉	人参、たまねぎ、大根、干しいたけ しょうが、にら、 たけのこ	塩、しょうゆ、マーボー豆腐の素(醤油、オイスターソースエキス、ごま、どうもろこし、トマトケチャップ、塩、ハチミツ、砂糖、ほたて貝柱、香辛料、りんごジュース、ポークエキス、ビーフエキス、醸造酢、ゼラチン)、赤みそ(大麦、大豆、食塩、酒精、水)、オイスターソース(かきエキス、砂糖、魚醤、デキストリン、酵母エキス、麦芽エキス、増粘剤(加工でんぷん)、一味唐辛子、	豚、豆、牛、ご、り、麦
中華サラダ(0.5g)	デリカハム、	三温糖、ゴマ油	もやし、にんじん きゅうり、こまつな	しょうゆ、特濃酢	豆、豚、乳	
18/月 (2.3g)	牛乳(0.2g)	乳				乳
	ごはん		米			
	豚キムチ(1.1g)	豚肉、絹厚揚げ	大豆油、三温糖、 でんぷん	にんじん、白菜、木 くらげ、小松菜、 白菜キムチ	キムチ味(リンゴ、にんにく、塩、唐辛子、トマトペースト、エビパウダー、生姜パウダー、パプリカ)しょうゆ、 シママース、	豚、麦、豆、り、さ、エ
	トックスープ(1g)	鶏肉	トック(米粉)	大根、にんじん、 干しいたけ、長ねぎ たけのこ	花かつお、シママース、こしょう、しょうゆ ポークブイヨン(鶏骨、鶏肉、豚骨、玉ねぎ、人参、長ねぎ、しょうが、コショウエキス、ガーリックエキス、水)、	鶏、豚、り、麦、豆、
19/火 (2.1g)	牛乳(0.2g)	乳				乳
	黒米ごはん		米、黒こめ			
	スンシーイチー(0.8g)	豚肉、豚三枚肉、昆布、白かまぼこ	大豆油、三温糖	スンシー、にんじん、	しょうゆ、シママース、ポークブイヨン(鶏骨、鶏肉、豚骨、玉ねぎ、人参、長ねぎ、しょうが、コショウエキス、ガーリックエキス)、みりん	豚、鶏、り、麦、豆
	なかみ汁(1.1g)	豚肉、中身		干しいたけ、たけのこ、しょうが、こんにゃく	塩、しょうゆ、ポークブイヨン(鶏骨、鶏肉、豚骨、玉ねぎ、人参、長ねぎ、しょうが、コショウエキス、ガーリックエキス)、花かつお	豚、鶏、り、麦、豆
	すだちゼリー(0g)		砂糖	すだち果汁	水あめ、ぶどう糖果糖液糖、ぶどう糖、トレハロース、デキストリン、ゲル化剤(増粘多糖類)、寒天、酸味料、香料	

20/水 (1.9 g)	牛乳(0.2g)	乳				乳
	硬シューシー (1.2g)	豚肉、昆布、 白かまぼこ	米、無圧片麦、 大豆油	にんじん、干しい たけ、ネギ	シママース、花かつお、ホークアイン(鶏骨、鶏肉、 豚骨、玉ねぎ、人参、長ねぎ、しょうが、コショウエキ ス、ガーリックエキス)、	豆、鶏 豚、り、麦
	からし菜ツナ 和え (0.2g)	ツナ缶	三温糖	からし菜(シマナー) もやし	特濃酢、しょうゆ、	麦、豆
	うじら豆腐 (0.3g)	沖縄豆腐、すり身 卵、	三温糖、ねりごま 大豆油、でんぷん	にんじん、にら きくらげ、 グリンピース	シママース、	豆、麦、 ご 卵
	シークアーワ サーゼリー (0g)	アガー	三温糖、	シークアーワサー果 汁、		