

平成30年度 2月 献立の材料名 (アレルギー用の資料)

\* ( )内は塩分量

日/曜	献立名	赤の食品	黄の食品	緑の食品	調味料等	アレルギー
1/金 (1.7g)	牛乳(0.2g)	牛乳				乳
	ごはん		こめ			—
	大根のうま煮 (1.1g)	豚肉、がんも【植物油 脂、粉状大豆たん白、 粒状大豆たん白、豆 腐、大豆食物繊維、 難消化デキストリン、に んじん、でんぷん、食 塩、こんぶエキス、ぶ どう糖、豆腐用凝固 剤、水】	三温糖、でんぷん、大 豆油	大根、人参、小松菜、 あお豆、しょうが	花かつお、ポークブイオン【豚骨、鶏骨、鶏肉スープ、ラ ード、酵母エキス、調味料(アミノ酸等)】、しょうゆ、みりん、 料理酒、シママース	麦、豆 豚、鶏、リ
	玉子(手まき用) (0.15g)	鶏卵	でんぷん、植物油脂		だし汁、食塩	卵、麦、豆
	納豆 (0.2g)	大豆	砂糖		たん白加水分解物、食塩、みりん、醸造酢、かつおエキ ス、調味料(アミノ酸等)、酒精	麦、豆
手巻きのみ(0.01g)	乾海苔				—	
4/月 (2.1g)	牛乳(0.2g)	牛乳				乳
	ごはん		こめ			—
	いわしのつみれ汁 (1.2g)	いわしつみれ【いわ し、たら、砂糖、食塩、 たん白加水分解物、 酵母エキス、加工で んぷん、水】		大根、人参、長ねぎ、 しょうが	花かつお、しょうゆ、料理酒、シママース	麦、豆
筑前煮 (0.7g)	鶏肉	三温糖、大豆油	人参、ごぼう、こん にやく、干し椎茸、大 根、あお豆	花かつお、ポークブイオン【豚骨、鶏骨、鶏肉スープ、ラ ード、酵母エキス、調味料(アミノ酸等)】、しょうゆ、みりん	麦、豆 豚、鶏、リ	
5/火 (2.3g)	牛乳(0.2g)	牛乳				乳
	ごはん		こめ			—
	なかみ汁 (0.9g)	豚もも肉、中味		干し椎茸、こんにやく、 しょうが	花かつお、しょうゆ、料理酒、シママース	麦、豆、豚
	せんぎりイリチー (1.2g)	豚肉、乾燥昆布、かま ぼこ、うすあげ	三温糖、大豆油	乾燥大根、こんにゃ く、人参	花かつお、しょうゆ、みりん、シママース	麦、豆、豚
たんかん			たんかん		—	
6/水 (2.7g)	牛乳(0.2g)	牛乳				乳
	コッペパン (0.8g)	脱脂粉乳	小麦粉、砂糖、ショ ートニング(大豆)		イースト、食塩 (原材料の一部に大豆を含む)	麦、乳、豆
	ごまきなこあげパ ン 「豊崎小・座安小・伊良波 小」	脱脂粉乳、きなこ	小麦粉、砂糖、ショ ートニング(大豆)、ごま、 三温糖、大豆油		イースト、食塩 (原材料の一部に大豆を含む)	麦、乳 豆、ご
	白菜とあさりの スープ(0.8g)	あさり		白菜、小松菜、人参、 コーン	花かつお、ポークブイオン【豚骨、鶏骨、鶏肉スープ、ラ ード、酵母エキス、調味料(アミノ酸等)】、しょうゆ、シママ ース	麦、豆、ア 豚、鶏、リ
チリビーンズ (0.9g)	鶏肉、高野豆腐、大 豆、青えんどう豆、白 いんげん豆、赤いん げん豆、うずら豆、ひ よこ豆、チーズ	じゃがいも、大豆油	玉ねぎ、にんじん、あ お豆、にんにく	トマトケチャップ【トマト、糖類(砂糖、ブドウ糖果糖液糖、 ブドウ糖)、醸造酢、食塩、玉ねぎ、香辛料】、チリミックス 【小麦粉、砂糖、食塩、トマト、でん粉、パプリカ、チリペッ パー、オニオン、ガーリック、たん白加水分解物、乳清ミ ネラル、デキストリン、香辛料、酵母エキス、ポークエキ ス、カラメル色素、調味料(アミノ酸等)】、チリソース【砂 糖、醸造酢、チリペースト、トマトペースト、食塩、香辛 料、増粘剤(加工でん粉)】、トマトピューレ、ウスターソー ス【(トマト、玉ねぎ、にんにく、マッシュルーム、りんご、 醸造酢、糖類、食塩、香辛料、アミノ酸液、増粘剤、カラ メル色素、甘味料)、パプリカ	乳、麦、豆 豚、鶏、リ	
7/木 (2.0g)	牛乳(0.2g)	牛乳				乳
	ごはん		こめ			—
	マーボートマト (1.5g)	豚肉、高野豆腐、豆 腐、赤みそ	大豆油、でんぷん、ご ま油	大根、人参、玉ねぎ、 トマト、ほうれん草、た けのこ、しょうが	ウーヅパウダー、中華ベース【しょうゆ、ハオ油、砂糖、 食塩、蜂蜜、ポークビーフエキス(小麦、大豆、ゼラチ ン、とうもろこし、豚肉、牛肉、馬鈴薯、ごま)、トマトケ チャップ(トマト、とうもろこし、りんごジュース)、香辛料 (唐辛子)、貝柱(ホタテ)、でん粉、ごま油、醸造酢(とう もろこし)、調味料(アミノ酸等)、酒精、糊料(グアーガ ム)、カラメル色素、パプリカ色素】、しょうゆ、オイスター ソース【カキエキス(原材料の一部に大豆を含む)蛋白 加水分解物、砂糖、澱粉、食塩、昆布エキス、香辛料、 調味料(アミノ酸等)カラメル色素、酸味料】	麦、豆、豚 牛、ゼ、ご、リ
	ポークシューマイ (0.3g)	豚肉	パン粉、でんぷん、砂 糖、小麦粉、還元水あ め	玉ねぎ、しょうが	食塩、酵母エキス、ポークエキス、香辛料、水	麦、豚
ミニトマト			ミニトマト		—	

8/金 (2.2g)	牛乳(0.2g)	牛乳				乳
	ごはん		こめ			—
	ホキの粕汁 (1.3g)	ホキ、うすあげ、白みそ	酒かす	大根、人参、ごぼう、 ねぎ、干し椎茸、しょう	花かつお	豆
ひじきの彩り炒め (0.7g)	鶏肉、ひじき、うすあげ、大豆	三温糖、大豆油	こんにゃく、人参、キャベツ、ピーマン、赤ピーマン、黄ピーマン	花かつお、ポークブイヨン【豚骨、鶏骨、鶏肉スープ、ラード、酵母エキス、調味料(アミノ酸等)】、しょうゆ、みりん、料理酒、シママース	麦、豆 豚、鶏、り	
12/火 (2.3g)	牛乳(0.2g)	牛乳				乳
	ナーजूシー (1.3g)	鶏肉、ちきあぎ	こめ、押し麦	大根、人参、からし菜、大根菜、パクチョイ、よもぎ、干し椎茸	花かつお、ポークブイヨン【豚骨、鶏骨、鶏肉スープ、ラード、酵母エキス、調味料(アミノ酸等)】、しょうゆ、シママース	麦、豆 豚、鶏、り
	きゅうりのウサチ (0.7g)	ツナ、わかめ	三温糖、ごま油	きゅうり、キャベツ、人参、コーン	しょうゆ、特濃酢	麦、豆、ご
ンムてんぶら (0.1g)		さつまいも、小麦粉、 でんぷん、なたね油、 パーム油、大豆油		着色料(カロブ、ビタミンB2)、膨張剤、食塩、水	麦、豆	
13/水 (2.0g)	牛乳(0.2g)	牛乳				乳
	ごはん		こめ			—
	ちゅうかスープ (0.9g)	鶏肉	でんぷん、ごま、ごま油	白菜、人参、長ねぎ、 にんにく	花かつお、ポークブイヨン【豚骨、鶏骨、鶏肉スープ、ラード、酵母エキス、調味料(アミノ酸等)】、しょうゆ、シママース、こしょう	麦、豆、ご 豚、鶏、り
	チンジャオロース (0.4g)	豚肉	三温糖、でんぷん、大豆油、ごま油	ピーマン、赤ピーマン、黄ピーマン、玉ねぎ、人参、たけのこ、ごぼう、にんにく、しょうが	しょうゆ、みりん、料理酒、ポークブイヨン【豚骨、鶏骨、鶏肉スープ、ラード、酵母エキス、調味料(アミノ酸等)】、オイスターソース【カキエキス(原材料の一部に大豆を含む)】、蛋白加水分解物、砂糖、澱粉、食塩、昆布エキス、香辛料、調味料(アミノ酸等)カラメル色素、酸味料】、ウーヅパウダー、シママース	麦、豆、ご 豚、鶏、り
ベビーチーズ (0.5g)	ナチュラルチーズ			ミルクカルシウム、乳化剤、クエン酸鉄Na、水	乳	
14/木 (2.4g)	牛乳(0.2g)	牛乳				乳
	きびごはん		こめ、もちきび			—
	ポークカレー (2.2g)	豚肉、高野豆腐、鶏レバー、そば、脱脂粉乳	じゃがいも、マーガリン、小麦粉、大豆油、生クリーム	人参、玉ねぎ、あお豆、にんにく	SBカレー粉【ターメリック、コリアンダー、フェネグリーク、コショウ、マンダリン、ナツメグ、シナモン、グローブ、ハーブ類、赤唐辛子】、CBカレー粉【コリアンダー、ターメリック、ブラックペッパー、クミンシード、フェネグリーク、その他香辛料】、マドラスカレー【小麦粉、ヘッド、ラード、カレー粉、食塩、野菜、果実類(オニオン、ガーリック、りんご、その他)、砂糖、調味料(アミノ酸等)、カラメル色素、酸味料】、ウスターソース【トマト、玉ねぎ、にんじん、ねぎ、にんにく、マッシュルーム、シャロット、砂糖、ぶどう糖、糖液糖、醸造酢、食塩、香辛料、たん白加水分解物】、トマトケチャップ【トマト、糖類(砂糖、ブドウ糖、糖液糖、ブドウ糖)、醸造酢、食塩、玉ねぎ、香辛料】、デミグラスソース【ブラウルウ(小麦粉、ラード)、トマトペースト、ソテードオニオン(たまねぎ、大豆油)、チキンエキス、にんじん、砂糖、酵母エキス、でんぷん(とうもろこし)、食塩、香辛料(黒こしょう)、水】、ウーヅパウダー、シママース、フオンドヴォー【乳、小麦、牛肉、大豆、鶏、豚、ゼラチン】、フルーツチャツネ【水飴、ブドウ糖、砂糖、りんご、デーツ、酸味料、香辛料、ガーリック、ジンジャー、食塩、安定剤、ペクチン】	乳、麦、豆 豚、鶏、牛 り、ゼ
フルーツ杏仁 (0g)	黒豆	豆乳ゼリー	みかん、黄桃、ナタデココ		も、豆	
15/金 (g)	牛乳(0.2g)	牛乳				乳
	ごはん		こめ			—
	えのきのすまし汁 (1.2g)	ちくわ、絹ごし豆腐		えのき、長ねぎ	花かつお、しょうゆ、シママース	麦、豆
ちゃんちゃん焼き (1.1g)	鮭、白みそ	大豆油、三温糖、無塩バター	キャベツ、人参、玉ねぎ、しめじ、ピーマン、コーン、にんにく	料理酒、ウーヅパウダー、しょうゆ、みりん、こしょう	乳、麦、豆	
18/月 (1.9g)	牛乳(0.2g)	牛乳				乳
	ごはん		こめ			—
	キムチーズ肉じゃが (1.2g)	豚肉、あつあげ、チーズ	じゃがいも、大豆油、三温糖	白菜、人参、玉ねぎ、 こんにゃく、白菜キムチ【白菜、玉ねぎ、人参、砂糖、食塩、りんご、にんにく、しょうゆ、昆布エキス、かつおエキス、しょうが、唐辛子、調味料(アミノ酸等)、香辛料抽出物、酸味料、トウガラシ色素、ホップ抽出物、しょ糖脂肪酸エステル】	花かつお、ポークブイヨン【豚骨、鶏骨、鶏肉スープ、ラード、酵母エキス、調味料(アミノ酸等)】、しょうゆ、みりん	乳、麦、豆 豚、鶏、り、さ
	いわしのおかか煮 (0.5g)	いわし	砂糖、でんぷん		しょうゆ、みりん、花かつお、食塩、水	麦、豆

19/火 (2.7g)	牛乳(0.2g)	牛乳				乳
	ひじきごはん (1.3g)	芽ひじき、鶏肉、うすあげ、大豆たん白	こめ、砂糖	人参、こんにゃく	かつおだし、しょうゆ、食塩、みりん、醸造調味料、調味料(アミノ酸等)	麦、豆、鶏
	五目ごはん (豊崎小・座安小・伊良波小) (1.4g)	鶏肉、うすあげ	こめ、押し麦、大豆油	にんじん、ごぼう、干し椎茸、ねぎ	花かつお、ポークブイヨン【豚骨、鶏骨、鶏肉スープ、ラード、酵母エキス、調味料(アミノ酸等)】、しょうゆ、料理酒、シママース	麦、豆、豚、鶏、り
	もずくのみそ汁 (1.2g)	もずく、豚肉、絹ごし豆腐、わかめ、麦みそ、白みそ		えのき、ちんげん菜、長ねぎ	花かつお	豆、豚
	野菜かきあげ (0.05g)		パーム油、小麦粉、大豆油	玉ねぎ、人参、ごぼう、春菊	食塩、粉末状植物性たん白、調味料(アミノ酸等)、ベーキングパウダー、カロチノイド色素、水	麦、豆
	タンナファクルー (小中のみ)	鶏卵	黒糖、小麦粉		ベーキングパウダー	麦、卵
20/水 (1.7g)	牛乳(0.2g)	牛乳				乳
	ごはん		こめ			—
	シカムドウチ (0.8g)	豚肉、かまぼこ		こんにゃく、干し椎茸、冬瓜、しょうが	花かつお、しょうゆ、シママース	麦、豆、豚
	ヌンクーグア (0.7g)	豚肉、かまぼこ、うすあげ	三温糖、大豆油	干し椎茸、大根、人参、からし菜	花かつお、しょうゆ、みりん、シママース	麦、豆、豚
	きんかん		きんかん			—
21/木 (1.7g)	牛乳(0.2g)	牛乳				乳
	ごはん		こめ			—
	わかめスープ (0.8g)	鶏肉、わかめ	でんぶん、ごま油	人参、えのき、長ねぎ、にんにく	花かつお、ポークブイヨン【豚骨、鶏骨、鶏肉スープ、ラード、酵母エキス、調味料(アミノ酸等)】、しょうゆ、シママース、こしょう	麦、豆、ご、豚、鶏、り
	豚肉のごまみそ炒め (0.7g)	豚肉、赤みそ	大豆油、わりごま、三温糖、ごま、でんぶん	キャベツ、人参、もやし、玉ねぎ、ピーマン、赤ピーマン、黄ピーマン、しょうが、にんにく	ウージパウダー、テンメンジャン【みそ、砂糖、しょうゆ、植物油脂、(原材料の一部に小麦、大豆、ごまを含む)】、しょうゆ、みりん、料理酒	麦、豆、豚、ご
22/金 (1.6g)	牛乳(0.2g)	牛乳				乳
	ごはん		こめ			—
	根菜汁 (0.9g)	鶏肉		大根、人参、パクチョイ	花かつお、ポークブイヨン【豚骨、鶏骨、鶏肉スープ、ラード、酵母エキス、調味料(アミノ酸等)】、しょうゆ、シママース	麦、豆、豚、鶏、り
	しょうが焼き (0.5g)	豚肉	大豆油、三温糖、でんぶん	しょうが、にんにく、玉ねぎ、人参、こんにゃく、小松菜、ごぼう	みりん、しょうゆ、料理酒	麦、豆、豚
25/月 (2.2g)	牛乳(0.2g)	牛乳				乳
	ごはん		こめ			—
	ゆし豆腐 (1.5g)	ゆし豆腐、アーサ、白みそ、麦みそ		ねぎ	花かつお	豆
	マーミナーチャン ブルー(0.5g)	豚もも肉、ポーク【豚肉、鶏肉、でんぶん、食塩、砂糖、ポリリン酸Na、酸化防止剤(エリソルビン酸Na)、発色剤(亜硝酸Na)、水】、あつあげ、ちきあぎ	大豆油	もやし、キャベツ、人参、からし菜、にんにく	しょうゆ、シママース、こしょう	麦、豆、豚、鶏
	★中3:ちんすこう (0.02g)		小麦粉、砂糖、ラード		膨張剤	麦、豆、豚
26/火 (1.5g)	牛乳(0.2g)	牛乳				乳
	ごはん		こめ			—
	のっぺい汁 (0.7g)	鶏肉	里芋、でんぶん	大根、人参、こんにゃく、ねぎ	花かつお、ポークブイヨン【豚骨、鶏骨、鶏肉スープ、ラード、酵母エキス、調味料(アミノ酸等)】、しょうゆ、シママース	麦、豆、豚、鶏、り
	そばろ (0.6g)	鶏卵、豚肉、鶏肉、大豆、高野豆腐	三温糖、大豆油	人参、あお豆、しょうが	シママース、料理酒、しょうゆ、みりん	卵、麦、豆、豚、鶏
	★中3:うまかってん (0.07g)	大豆、黒大豆、片口いわし、昆布	セサミクラッカー、アーモンド、ひまわりの種、松の実、かぼちの種、砂糖、ごま、植物油		麦芽糖、食塩、加工でん粉、膨張剤、着色料(紅花黄、クチナシ青)、調味料(アミノ酸等)	麦、豆、ご

27/水 (2.3g)	牛乳(0.2g)	牛乳				乳
	コッペパン (0.8g)	脱脂粉乳	小麦粉、砂糖、ショートニング(大豆)		イースト、食塩 (原材料の一部に大豆を含む)	麦、乳、豆
	パンブキンスープ (0.8g)	ベーコン【豚バラ、食塩、乳精たん白、砂糖、ブドウ糖、ポリリン酸Na、エリソルビン酸Na、着色料、亜硝酸Na、水】、脱脂粉乳	マーガリン、小麦粉、大豆油	かぼちゃ、ピーマン、人参、玉ねぎ	ポークフィヨン【豚骨、鶏骨、鶏肉スープ、ラード、酵母エキス、調味料(アミノ酸等)】、白ワイン、シママース、こしょう	乳、麦、豆 豚、鶏、り
	菜の花のタンカン サラダ(0.5g)	ツナ		菜の花、キャベツ、人参、カリフラワー	タンカンドレッシング【果糖ぶどう糖液糖、砂糖、たんかん果汁、食用植物油脂、醸造酢、食塩、レモン果汁、調味料(アミノ酸等)、香辛料、香料、増粘剤(キサンタン)、酸化防止剤(ビタミンC)、水】	麦、豆、ゼ
	りんごジャム (0g)		水あめ、砂糖	りんご	ゲル化剤(ペクチン)、酸味料、香料	り
★中3:アーモンド (0.03g)		アーモンド、植物油脂		食塩	アモ	
28/木 (1.8g)	牛乳(0.2g)	牛乳				乳
	ごはん		こめ			—
	すきやき (1.2g)	豚肉、豆腐	三温糖、大豆油	にんにく、こんにやく、人参、白菜、パクチョイ、長ねぎ	料理酒、しょうゆ、みりん、シママース、スキヤキソース【しょうゆ(小麦、大豆)、砂糖、みりん、ビーフブロス(牛骨、牛筋肉、鶏ガラ、牛肉、たまねぎ、にんじん、セロリ、なたね油、香辛料、ガーリック)、ビーフエキス、オニオンエキス、調味料(アミノ酸等)、風味調味料(調味料(アミノ酸等)、水)】	麦、豆 豚、牛、鶏
	子持ちししやもフライ (0.3g)	ししやも	小麦粉、パン粉	しょうが	食塩、水、増粘多糖類	麦、豆
	たいやき (0.1g)	小豆	小麦粉、砂糖、とうもろこし粉、植物油脂、ぶどう糖、米粉		食塩、膨張剤、増粘剤(グァーガム)、水	麦、豆
※ 本品で使用されている原料の一部は、卵・乳を使用した設備で製造されています。						
★中3:チーズ大福 (0.04g)	チーズ、乳蛋白	もち粉、砂糖、なたね油、大豆油、でん粉(とうもろこし)、ぶどう糖、加工でん粉			食塩、洋酒、安定剤(ソルビット)、増粘剤(加工でん粉、ローカスト)、調味料(アミノ酸等)、酵素、乳化剤、こりょう、水	乳、豆