

## 一学期後半スタート!

長い夏休みが終わって、子どもたちが帰ってきた学校は活気にあふれていいものです。家族とたっぷり楽しい時間を過ごし、子どもたちにもたくさんのパワーが充電されたようです。一学期後半も担任一同、はりきって子どもたちと共に頑張っていきたいと思えます。

さて、3週間後には、待ちに待った修学旅行を控えています。これまでの学校生活6年間で培った力を発揮して、楽しい思い出作りを行うために、事前の活動や準備を大切にしたいと考えています。そのため子どもたちも、忙しい毎日を送ることになると思えます。また、ご家庭のご協力をいただく場面も多々あると思えます。どうぞ、ご理解とご協力をよろしくお願ひいたします。

### 9月の行事予定

- 8/29(木) 1学期後半開始 全校朝会
- 9/2(月) 読書月間スタート(～27日)
- 9/3(火) 修学旅行保護者説明会
- 9/5(木) 補習
- 9/6(金) 人権の日
- 9/7(土) 豊見城市児童オリンピック
- 9/9(月) 学年朝会  
童話お話会学年審査会
- 9/10(火) 夏休み作品展  
授業参観(2・3校時)
- 9/11(水) 児童朝会  
後期委員会活動発足式
- 9/12(木) 月曜時間割
- 9/13(金) 夢の種まきプロジェクト  
—MASAマジック講話—
- 9/16(月) 公休日(敬老の日)
- 9/19(木) 修学旅行出発
- 9/20(金) 修学旅行帰校
- 9/23(月) 公休日(秋分の日)
- 9/26(木) 人権教室
- 9/28(土) PTCA作業



### 学習の予定

- 国語：資料を生かして呼びかけよう
- 社会：幕府の政治と人々の暮らし  
新しい文化と学問
- 算数：角柱と円柱の体積  
およその面積や体積を考えよう 比と比の値
- 理科：てこのはたらき
- 音楽：演奏のみりよく
- 図工：読書感想画を描こう
- 体育：二種競技(ハードル・走り幅跳び)  
保健「病気の予防」
- 家庭：暑い日の過ごし方
- 総合：平和学習のまとめ(新聞の紹介と交流)

### 修学旅行保護者説明会

日時：9月3日(火) 16:00～16:45

場所：豊崎小学校 2F東多目的室

持参：①修学旅行費(17000円)

②食物アレルギー調査票

③旅行前健康調査票

④保険証のコピー

保険証のコピーは、「健康調査票」の裏面に貼ってください。

本日、修学旅行説明会の公文と集金袋、食物アレルギー調査票、修学旅行前健康調査票を配布しました。説明会当日にご提出くださいますよう、ご準備ください。

### 修学旅行参加資格検定 合格!?

修学旅行まで3週間。楽しい思い出を作るためにも、生活リズムを早めに取り戻したいものです。ご家庭でもご指導ください。

学習用具がそろっているか点検をお願いします。

# 「生活リズム」を取り戻そう！

さあ、夏休みが明けました。生活リズムが取り戻せないまま登校してきた子もいることでしょう。先生もがんばっていますが、本調子にはなっていないかもしれません。見た感じはどうでしょうか。この2、3日は

## 生活リズムを取り戻す期間

でもあります。この時期にがんばって生活リズムを取り戻しましょう。ところで、「生活リズムってどういうふうに取り戻せばいいの？」と思っている人もいるかもしれません。どうすればいいか伝えておきます。

寝る時間を夏休み前の通常の時間にもどし、朝もぎりぎりにおきるのではなく、早めに起きるということです。学校に着いたときには眠くない状態にしておくことが大事です。また、朝ご飯もしっかりとることが大事です。

このことができれば自然と生活リズムは取り戻せます。ところで、生活リズムを取り戻せないとどんなことで困るのでしょうか。

一つ目は、自分の体の調子が悪くなる。

ということです。体の調子が悪くなると、いらいらしてくるので、集中することができません。勉強が頭に入らなくなってしまいます。

二つ目は、知らず知らずのうちに友だちや周りの人に失礼なことをして、トラブルを起こすことがある。

ということです。どういうことか。先ほどもいいましたが、いらいらしやすくなるので、友達に親切にする余裕がうまれないのです。だからあいさつも適当になってしまいます。そうして知らず知らずのうちに友だちにいやな思いをさせることがあるかもしれません。

もしも、いやな思いをさせた人が、同じように生活リズムの崩れた人だったらどうなるのでしょうか。相手もイライラしているので、がまんする余裕が生まれずに、ケンカになってしまうかもしれません。

このことは、あくまでも例です。絶対にそうなるとは、限りません。しかし、

生活リズムを取り戻さないと「いいことがない」のは間違いありません。

さあ、先生もがんばります。みなさんもがんばりましょう！