

6月残量調査結果(%)

|          |                | 小学校平均 | 中学校平均 |
|----------|----------------|-------|-------|
| 6月11日(月) | 牛乳             | 3.5   | 9.0   |
|          | ごはん            | 4.6   | 4.0   |
|          | あさりのみそ汁        | 22.7  | 8.9   |
|          | 肉そぼろ           | 11.4  | 10.8  |
|          | オレンジ           | 8.6   | 5.2   |
| 6月12日(火) | 牛乳             | 2.8   | 6.9   |
|          | ごはん            | 4.1   | 3.2   |
|          | もずくスープ         | 10.7  | 2.6   |
|          | ピビンバ           | 13.4  | 12.1  |
| 6月13日(水) | 牛乳             | 3.5   | 6.8   |
|          | コッペパン          | 3.8   | 0.8   |
|          | キャベツのクリーム煮     | 12.1  | 9.5   |
|          | ソーセージビーンズソースかけ | 21.7  | 20.4  |
| 6月14日(木) | 牛乳             | 3.1   | 6.5   |
|          | ごはん            | 5.2   | 5.4   |
|          | 春雨スープ          | 9.7   | 5.8   |
|          | チンジャオロース       | 18.0  | 9.8   |
| 6月15日(金) | 牛乳             | 3.2   | 10.5  |
|          | ごはん            | 6.7   | 5.8   |
|          | きのこ汁           | 19.8  | 7.5   |
|          | ひじき炒め          | 15.8  | 15.5  |



【考察】

○牛乳の残量は学校によってばらつきがありますが、中学校の方が残量が多くなっています。給食のカルシウム摂取量は牛乳から60%~65%を摂取しています。牛乳には骨や歯の成長情緒の安定に関わるカルシウムが豊富に含まれています。成長期の児童生徒にはとても大切な食品です。特に中学生は、カルシウムを多く含む食品を積極的にとるように心がけてほしいと思います。

○学校給食のごはん(米)には、ビタミンが強化されています。今回の調査では、小学校、中学校ともに白米の残量が少なくなっています。エネルギーの理想的構成比率はタンパク質15%、脂質25%、炭水化物60%と主食に占める割合が多くなっています。炭水化物は脳のエネルギー源になるため成長期の児童生徒には欠かせない食品です、学級に配缶された主食はしっかり食べるようご指導をお願い致します

○肉そぼろや、ピビンバ等どんぶり物は、小中共に残量が少なくなっています。あさりのみそ汁など日本古来の調味料を使用した献立や野菜、きのこ類を多く使用した献立の残量が多くなっています。

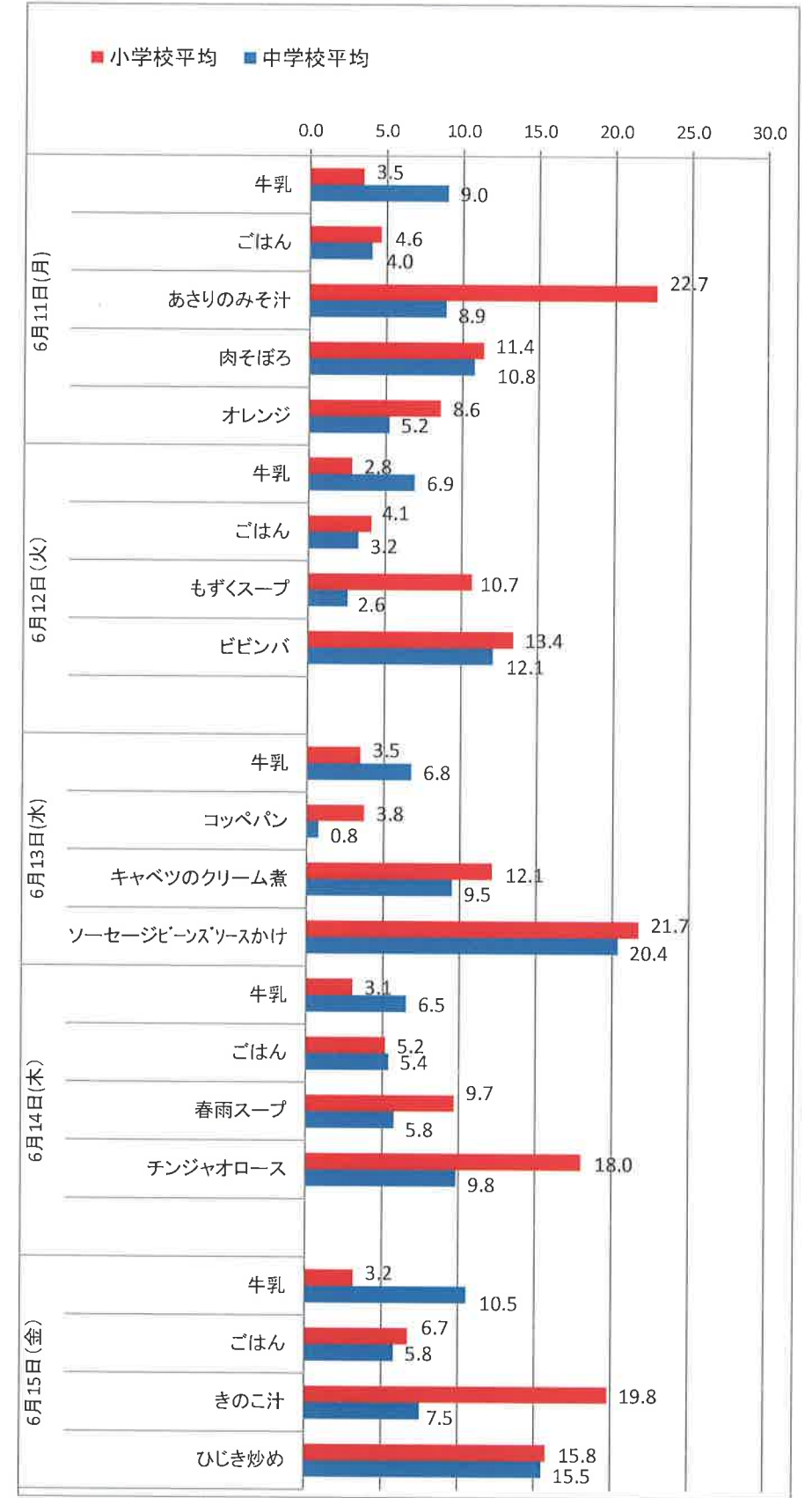
◎おかずは、たんぱく質、脂肪、鉄分、ビタミン類、食物繊維などの主な供給源となっています。おかずの摂取状況で鉄分や亜鉛などの微量栄養素の充足率が大きく変わります。小学校、中学校でエネルギー、たんぱく質、カルシウムが基準値を下回っています。特に鉄分、食物繊維に関しては、70%台の充足率になっています。また、食糧構成をみると献立作成の段階から魚介類や小魚、豆類の使用量が低く、肉類の使用が多くなっているため、食糧構成を考慮した献立作成が課題です。成長期には心身の発達のため、バランスの良い食事が大切です。また、望ましい食習慣の形成のためにも、好き嫌いをなく食べるようご指導よろしくをお願い致します。多様な食材が食べられるように、献立の工夫と食育指導の充実に努めていきます

残量調査結果(令和元年 6月10日~6月14日)

《単位は%》

| 日        | 献立名            | A小学校 | B小学校 | C小学校 | D小学校 | E小学校 | F小学校 | G小学校 | 豊崎小  | 小学校平均 | H中学校 | I中学校 | J中学校 | 中学校平均 |
|----------|----------------|------|------|------|------|------|------|------|------|-------|------|------|------|-------|
| 6月11日(月) | 牛乳             | 2.5  | 3.8  | 3.8  | 4.3  | 3.8  |      | 2.6  | 3.7  | 3.5   | 11.5 | 3.3  | 12.2 | 9.0   |
|          | ごはん            | 6.0  | 4.8  | 1.9  | 4.5  | 2.5  |      | 6.7  | 6.3  | 4.6   | 6.5  | 0.8  | 4.9  | 4.0   |
|          | あさりのみそ汁        | 19.6 | 25.9 | 20.4 | 29.9 | 26.4 |      | 29.1 | 7.8  | 22.7  | 6.5  | 13.6 | 6.6  | 8.9   |
|          | 肉そぼろ           | 13.9 | 11.9 | 7.8  | 14.4 | 9.7  |      | 12.7 | 9.3  | 11.4  | 8.9  | 13.4 | 10.0 | 10.8  |
|          | オレンジ           | 5.8  | 12.1 | 11.2 | 3.0  | 9.3  |      | 7.5  | 11.2 | 8.6   | 3.4  | 6.5  | 5.8  | 5.2   |
| 6月12日(火) | 牛乳             | 1.1  | 2.2  | 2.8  | 3.5  | 1.5  | 6.1  | 2.5  | 2.9  | 2.8   | 10.0 | 1.0  | 9.7  | 6.9   |
|          | ごはん            | 2.5  | 4.7  | 0.2  | 5.5  | 3.7  | 8.3  | 4.1  | 4.0  | 4.1   | 2.5  | 1.0  | 6.3  | 3.2   |
|          | もずくスープ         | 7.9  | 15.0 | 8.5  | 11.2 | 8.8  | 11.3 | 12.0 | 10.8 | 10.7  | 1.8  | 2.6  | 3.3  | 2.6   |
|          | ピビンバ           | 15.0 | 17.4 | 11.1 | 11.9 | 10.2 | 12.3 | 14.6 | 14.8 | 13.4  | 7.6  | 10.1 | 18.5 | 12.1  |
| 6月13日(水) | 牛乳             | 2.4  | 2.2  | 4.2  | 3.3  | 2.3  | 4.7  | 4.4  | 4.4  | 3.5   | 8.8  | 1.8  | 9.8  | 6.8   |
|          | コッペパン          | 2.5  | 3.0  | 2.8  | 2.8  | 5.0  | 5.0  | 4.7  | 4.2  | 3.8   | 0.6  | 0.3  | 1.5  | 0.8   |
|          | キャベツのクリーム煮     | 8.1  | 7.2  | 10.9 | 11.1 | 17.3 | 13.2 | 18.8 | 10.3 | 12.1  | 10.0 | 4.2  | 14.3 | 9.5   |
|          | ソーセージビーンズソースかけ | 21.2 | 14.2 | 22.8 | 27.6 | 30.4 | 15.6 | 20.5 | 21.6 | 21.7  | 16.2 | 14.6 | 30.3 | 20.4  |
| 6月14日(木) | 牛乳             | 1.7  | 2.2  | 3.8  | 4.6  | 1.5  | 4.2  | 3.7  | 2.7  | 3.1   | 8.9  | 0.8  | 9.9  | 6.5   |
|          | ごはん            | 4.5  | 5.6  | 1.1  | 5.4  | 7.3  | 8.3  | 5.2  | 4.2  | 5.2   | 4.9  | 2.6  | 8.7  | 5.4   |
|          | 春雨スープ          | 6.7  | 6.8  | 4.6  | 13.4 | 15.0 | 12.0 | 10.2 | 8.9  | 9.7   | 5.0  | 3.7  | 8.6  | 5.8   |
|          | チンジャオロース       | 19.0 | 20.4 | 13.1 | 28.0 | 24.1 | 13.1 | 17.7 | 8.8  | 18.0  | 10.5 | 4.5  | 14.5 | 9.8   |
| 6月15日(金) | 牛乳             | 0.8  | 1.0  | 3.2  | 3.5  | 1.5  | 4.8  | 6.9  | 3.7  | 3.2   | 9.5  | 9.9  | 12.2 | 10.5  |
|          | ごはん            | 6.9  | 5.0  | 3.0  | 6.2  | 10.4 | 6.5  | 10.3 | 5.7  | 6.7   | 2.5  | 3.5  | 11.4 | 5.8   |
|          | きのこ汁           | 14.6 | 20.3 | 18.4 | 20.8 | 22.7 | 21.0 | 23.8 | 16.7 | 19.8  | 5.3  | 7.1  | 10.2 | 7.5   |
|          | ひじき炒め          | 12.0 | 16.0 | 11.8 | 21.4 | 16.8 | 13.3 | 22.6 | 12.2 | 15.8  | 12.5 | 12.5 | 26.3 | 17.1  |

残量調査結果(%)



【残量調査へのご協力ありがとうございました。】