



夏休みのしおり

いよいよ待ちに待った夏休みです。7月20日(土)から8月28日(水)までの長い夏休みを有意義に過ごすためにしっかり計画を立てて規則正しい生活をしましょう。

1 健康について

- 時間を決めて、早寝早起きをしましょう。
- 熱中症に気をつけながら、体を動かしましょう。
- むし歯のある子は夏休みに治療しましょう。
- ラジオ体操に参加し、生活リズムをくずさないようにしましょう。



2 生活について

- 遊び場を考えて危険な遊びはしない。(道路や他人の家では遊ばない)
- 自転車の二人乗りはしない。
- 見知らぬ人の誘いにはのらない。
- 子どもだけで、ゲームセンターや大型スーパーには行かない。
- プールや海・川に行くときには、大人と一緒にいきましょう。
- 外出する時は、行き先、帰る時刻を知らせてから行きましょう。
18時には家に帰るようにしましょう。
- テレビやゲームは時間を決めましょう。
- 地域の行事には進んで参加しましょう。
- 家族で楽しく過ごす工夫をしましょう。



3 学習について

- 一日の学習計画を立てましょう。
- 学習は朝か夕方の涼しいうちにしましょう。
- 苦手な教科は、きちんと復習しましょう。
- 短い時間でも毎日、読書をしなさい。図書館開館日を利用しましょう。
- リコーダーの練習を続けましょう。

4 夏休みの宿題

- 『夏スキル』
- 作文(感想文・体験文・お話大会にむけての作文など)
…400字詰め原稿用紙4～5枚
- 絵(感想画・風景画・生活画など)…4つ切り画用紙
- 工作、裁縫、習字、自由研究から1つ以上
- 総合の新聞づくり(※新聞コンクールへ出品予定)
- 暑中見舞い(絵はがき)
- 手伝い・読書 ○宿泊検定カード

1学期後半 開始日

8月29日(木)7:50までに登校しましょう。

※時間割どおり(給食ありの6校時) 全体朝会があります。

【持ち物】

- | | | |
|---------------|---------|----------|
| ・授業で使う教科書とノート | ・夏休みの宿題 | ・がんばりノート |
| ・筆記用具 | ・上ばき | ・引き出し |