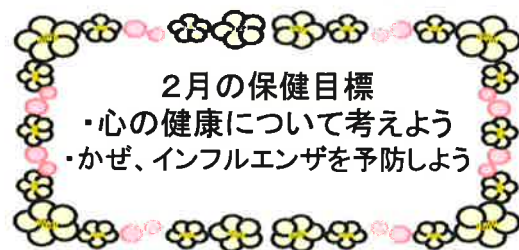




2019年度  
1月29日(水)  
豊見城市立  
豊崎小学校



2月3日は節分。「季節を分ける」ことを意味するこの日、病気や災難を鬼にたとえ、豆をまいて無病息災を願います。

豆をまくだけでなく、手洗いやうがいもしっかりして、風邪やインフルエンザのウイルスも追い払いましょう。

### おうちの方へ

インフルエンザや胃腸炎などの感染症が流行しやすい時期です。

「手洗い」「うがい」「栄養と睡眠」「換気」など、ご家庭で予防を充分心がけてください。

もし、高熱などの症状が出たら、病院を受診してください。インフルエンザと診断されると出席停止の扱いになりますので、学校へ知らせ療養してください。出席停止期間が過ぎましたら「出席停止解除願い」をお子さんに持たせて登校させてください。病院からの用紙でもかまいませんが、治癒証明書は必要ありません。学校の用紙は保健室やホームページから受け取れます。

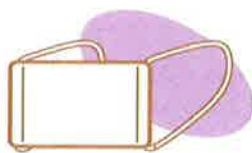
出席停止期間は、発症後5日間かつ解熱後2日を経過するまでとなっています。

☆新型コロナウイルス関連肺炎について（感染予防のために）

こまめな手洗いやアルコールでの手指消毒、マスク着用など、インフルエンザと同様の感染予防策を引き続き徹底していただきますようお願いいたします。

規則正しい生活を心がけ、今後感染が拡大した場合は、不要不急の外出を避けましょう。最新の情報に気を配ってください。

また、武漢市への渡航歴がある方、渡航歴が有り発熱などの症状がある方と接触した方で、咳や発熱などの症状がある場合には、事前に医療機関に渡航歴や接触歴がある事を連絡し、受診の際にはマスクを着用してください。



# 友だちの心を傷つけない！

悪口について どう思いますか？

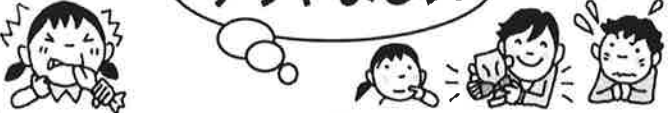
誰だって悪口を言われるのはいやですよ！ でもその反面、友だちの悪口を言って楽しんでる人はいませんか？ 「そんなに悪いことを言ったとは思わなかった」「軽い気持ち」で言ったことで取りかえしのつかないほど友だちを傷つけてしまうことがあります。

みなさんは、ほんの小さなことでも傷つく年ごろなのです。友だちのいやがることを言ったり、やったりしないように心がけましょう。

<p>自分がやられたら どう思う!? まずはそこから 考えてみて!!</p> 	<p>“ことば”ひとつで 友だちを傷つけることも 助けることもできる!</p> 
<p>傷つけたほうはすぐに忘れても 傷つけられたほうは 一生忘れない!</p> 	<p>悪口を言うことで 仲よくなった人とは 本当の友だちでは ないと思う!</p> 

くやしい      負けたくない

うらやましい



こんな気持ちは、何かをがんばるときの  
支えになりますが、度が過ぎると、心の  
「鬼」に姿を変えてしまいます。その鬼は  
どんな人の心にも住みついているもので  
すが、1つのことにとらわれすぎたり、過ぎ  
たことをくよくよ考え込んだりしていると、  
どんどん大きくなり、やがて、あなたの心  
まで食べ尽くしてしまうかもしれません。

時には、心の中にも豆まきを。心に住み  
ついている鬼を追い払えば、スツと気持ち  
が楽になるかもしれません。

気持ちよい  
人間関係は

おはよう



気持ちよい  
笑顔とあいさつから...

けんかしたって  
いいんだよ

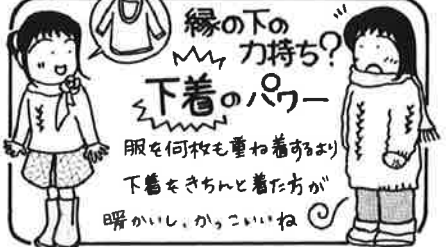


どう仲直りするかが  
だいじなの

なかよし



縁の下の  
力持ち?  
下着のパワー



服を何枚も重ね着ると  
下着をきちんと着た方が  
暖かいし、かっこいいね