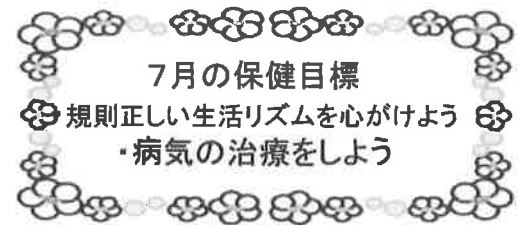




2019年度  
7月1日(月)  
豊見城市立  
豊崎小学校



7月の保健目標

☘ 規則正しい生活リズムを心がけよう  
☘ 病気の治療をしよう

7月になると気温がぐんぐんあがって、暑い日が多くなります。楽しい夏を過ごすには、暑さに強いからだづくりが大切です。基本は、バランスのいい食事、十分な睡眠です。また暑いからといって涼しい部屋ですっと過ごすより、適度な運動を続けて暑さに慣れるのも大切です。こまめな水分補給と休憩も忘れず行いましょう。

# 歯科検診の結果を見てみよう!

人数 (%)	1年	2年	3年	4年	5年	6年
むし歯のない人	73 (45.1)	54 (40.0)	59 (41.5)	57 (40.4)	75 (45.7)	81 (52.6)
むし歯治療が すんでいる人	47 (29.0)	36 (26.7)	48 (33.8)	54 (38.3)	59 (36.0)	46 (29.9)
むし歯がある人	42 (25.9)	45 (33.3)	35 (24.6)	30 (21.3)	30 (18.3)	27 (17.5)

むし歯がある児童は全体の23.3%です。早めに治療をすませましょう。歯医者さんへ行くときは学校からの結果カード(オレンジのカード)を持って行き記入してもらってください。治療がすんだら学校へ提出してください。

## 健康診断の結果をお知らせしています

◎自分でしっかり確認しましょう

◎必ずおうちの人に知らせましょう

◎なるべく早く治療しましょう



◎治療の経過を学校に知らせてください

◎「異常なし」と診断されることもあります

◎わからないことは保健室で相談してください



1学期に行う健康診断はすべて終了しました。

個人の検診結果は児童を通して配布しています。必要があれば病院受診をお願いします。

保護者の方にも調査票や提出物など、ご協力をお願いすることも多々ありましたが、おかげさまですべての健診を滞りなく行うことができました。本当にありがとうございました。

耳鼻科検診では、2日間とも保護者の方に検診のお手伝いをしていただきました。お忙しい中、快く引き受けてくださり大変感謝いたします。

歯科検診でむし歯が見つかり、治療勧告を行った児童209人のうち21名が治療を終えています。まだの人は時間をつくって治療を始め、夏休みの間に治療を済ませるようにしてください。

# 歯と口の健康週間取り組み

## ☆ 歯科指導



豊崎デンタルクリニックの歯科衛生士さん達が、歯の大切さやみがき方のコツを1，2年生へ教えに来てくれました。

## ☆ 全国小学生歯みがき大会



5年生が参加しました。鏡を使っていないに、自分の口の中の観察やみがき方を見直し、改めて歯の大切さについて考える機会となりました。