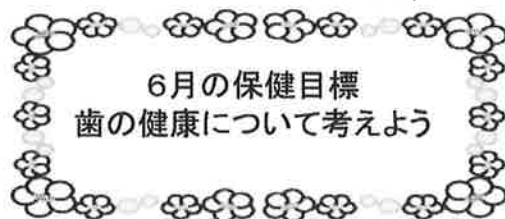




2019年度
6月2日(日)
豊見城市立
豊崎小学校



6月の保健目標
歯の健康について考えよう

6月になりました。急に気温が上がって汗をかいたり、かと思えば夕方ごろには寒くなったり。

気温の変化が激しいと体調をくずしやすいので、衣服で調節したり、汗をかいたらきちんと拭くか着替えるようにしましょう。

雨の日は、学校の中や道路もすべりやすくなります。走ったりふざけたりしてケガをしないように気をつけましょう。

梅雨が明けたら、ピカピカの夏はすぐそこですよ。



6月の健康診断日程



- ◎内科検診： 6/5(水)5の1、5の2 13(木)1、2年生 20(木)3年生 27(木)4年生
- ◎歯科検診： 6/6(木)3年生と2の1～3、4の1
- ◎耳鼻科検診： 6/19(水)4～6年生 25(火)1～3年生

※検診は、時間割などにより実施クラスが変更になることもあります。

歯周病がからだ全体に影響するってホント？



ホントです。歯周病を放っておくと歯周病菌や歯周病菌が産み出す毒素などがどんどん増えていきます。



それが血管から入り込むと

心臓病・脳卒中…血管が傷ついたり狭まったりするため、狭心症や心筋梗塞、脳卒中等の危険が高まります。
糖尿病…糖の代謝が妨げられて糖尿病が悪化します。

早産・低体重児…子宮の収縮が早まると早産に、胎児の成長を妨げると低体重児出産のリスクが高まります。

それがだ液から入り込むと

気管支炎・肺炎…だ液に混じって気道から入ると気管支炎や肺炎の原因になります。



健康を支える歯みがきは
しっかりと



食べた後

寝る前



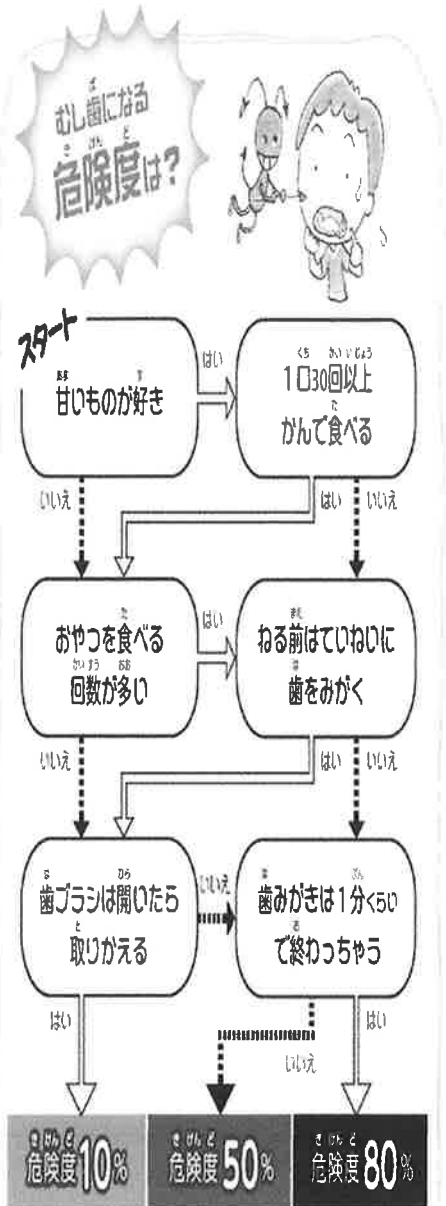
☆5月29日に豊崎デンタルクリニックの中地先生(歯科校医)が、全体朝会で歯の健康についてお話をしてくださりました。むし歯の菌は歯だけではなく全身にも悪い影響があるそうです。

歯科検診はまだ全ての学年が終わっていないので、終了次第、豊崎っ子全体のお口の様子についてはお知らせしますが、検診が終わった子へは随時結果を渡していますので、治療が必要な子は早めに歯医者さんで診てもらおうようにしてください。



むし歯がない人はどんな生活をしているの？

6/4~6/10は歯と口の健康週間。
ピカピカで健康な歯を守ろう！



むし歯ゼロさんの 食べ方は？

- むし歯になりにくいおやつを選ぶ
- おやつは決まった時間に食べる
- ジュースよりお茶や水を飲む
- よくかんで食べる



ほとんど安心。
でも油断しないで。
これからもしっかり
歯をみがこう

少し気をつけるだ
けでむし歯の危険
度は減らせるよ

もっと歯にいい生
活を心がけて。
ねる前にはしっか
り歯をみがこう