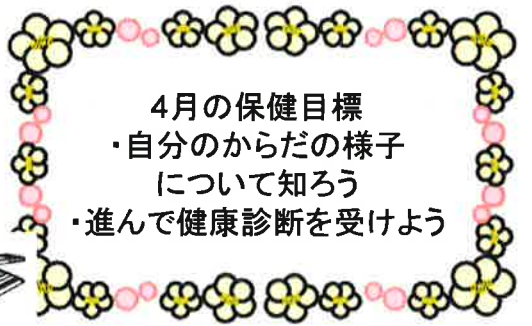
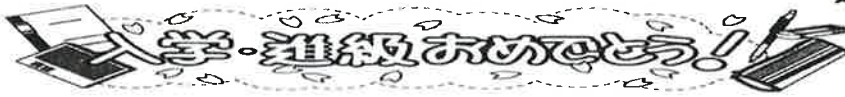


4月の保健だより

2019年度
4月8日(月)
豊見城市立
豊崎小学校



- 4月の保健目標
- ・自分のからだの様子について知ろう
 - ・進んで健康診断を受けよう



新しい学年がスタートしました。1年生のみなさん、入学おめでとうございます。かわいい新1年生をむかえて、2年生以上のみなさんはひとつお兄さんお姉さんになりました。

新しい生活に慣れるには、まず生活リズムを整えることです。4月になって、汗ばむような暖かい日もあれば、急に寒くなる日もあります。早寝・早起き・朝ごはんを忘れず、元気に過ごしましょう。

おうちの方へ

みんなのほけんしつだから...
こんなふうにご利用してね!



日本スポーツ振興センターについて

学校の活動中にケガをして病院で治療を受けたときは、必ず学校に連絡してください。日本スポーツ振興センターより給付金が支給されます。

1年生は同意書の提出をお願いします

学校の管理下とは

授業中・休み時間など学校にいるとき
決められた通学路を通して通学するとき
学校行事で課外学習を行っているときなど

給付の方法

手続きをしてから約3ヵ月後に
口座に振り込まれます。

手続きは

請求の手続きは学校で行います。
学校の管理下でけがなどをして受診した場合は
担任の先生か保健室にお知らせください。

4月～6月にかけて、たくさんの検査や検診が続きます。学校生活を送るうえで大切な検診ですから、休まずにきちんと受けましょう(裏面に健康診断日程をのせていますので確認してください)。また、検診後は結果をお知らせしますので、成長や健康の様子をおうちの方と一緒に見て、必要な場合は専門医に相談し受診結果等を学校へお知らせください。

○給付を受けられるのは、療養に関する費用が5,000円以上(窓口負担1,500円以上)が対象です。

この時期は、保健関係の配布物や提出物が多く、大変お手数をおかけしております。保健関係書類の提出締切が
4月12日(金)となっております。

児童の健康の様子を知る大切なものですので、ご協力よろしくお願いいたします。

2～6年生は3種類

保健調査票・耳鼻咽喉科問診票・結核検診問診票

1年生は、上記の3種類に加えて心臓病調査票もお願いします。

※食物アレルギーがある児童へは、追加で書類をお願いすることがあります。

お世話になる校医の先生方です。

内科 宮城裕一先生(みやぎ内科)
歯科 中地昭雄先生(豊崎デンタルクリニック)
薬剤師 太田井寛先生(とよ田薬局)





発育測定
 すすくとバラ
 ス良く大きくな
 っているかな？
 ひとりひとりの
 からだの成長を
 しらべます。

視力検査
 しりよくけんさ
 遠くを見る力、物や
 景色がよくみえるか
 どうかをしらべます。

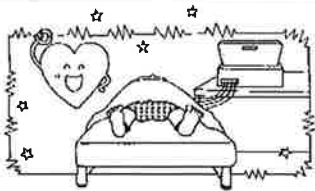
尿・ぎょう検査



歯科検診
 むし歯や歯のよこ
 れがないか、歯肉
 (歯ぐき) や歯並
 びのようすを1本
 1本しらべます。

聴力検査
 音を聞く力が
 あるかどうかを
 しらべます。

心電図検査 (1年生)



耳鼻科検診
 耳あかがないか、耳や鼻
 やのどの病気がないか
 どうかをしらべます。

内科検診
 眼(結膜)、心臓や肺、ひふ、
 背骨や栄養状態を診察します。

4月の健康診断日程

- ◎各種調査票回収: 4/12(金)・・・全学年
- ◎発育測定: 4/10(水)・・・5, 6年 11(木)・・・3, 4年 12(金)・・・2年 15(月)・・・1年
- ◎尿検査、ぎょう虫卵検査: 全学年 4/12(金):ぎょう虫卵検査配付 4/16(火):尿検容器等配付
 4/17(水)~4/19(金):回収
 ※プール入水までに結果がわかるよう、この3日間で全員回収が目標
- ◎内科検診: 4/24(水)・・・5の1, 5の2
- ◎歯科検診: 4/25(木)・・・6年生、5の1~3 ※検診は、時間割などにより実施クラスが変更になることもあります。

保健室からのお願い

- ◎欠席届について: 豊崎小学校では、次の方法で欠席届を受け付けています。
 - ① 欠席届(紙用紙)を兄弟姉妹や友人から担任に届ける。
 - ② メールアドレス(保健室)の活用 eltste005@city.tomigusuku.okinawa.jp
 - ・メールは遅くても朝8時までに出してください。
 - ・連絡の行き違いがあって、確認の電話をかける場合があります。ご了承ください。
- ◎給食後の歯みがきについて
 - ・歯ブラシとコップ(割れない物)、布の巾着袋を準備してください。
 - ・週末は家に持ち帰り、汚れや毛先の曲がりがないかなど歯ブラシをチェックしましょう。
 - ・月曜日に忘れて困らないように、前日に学校へ持って行く物の準備をしましょう。